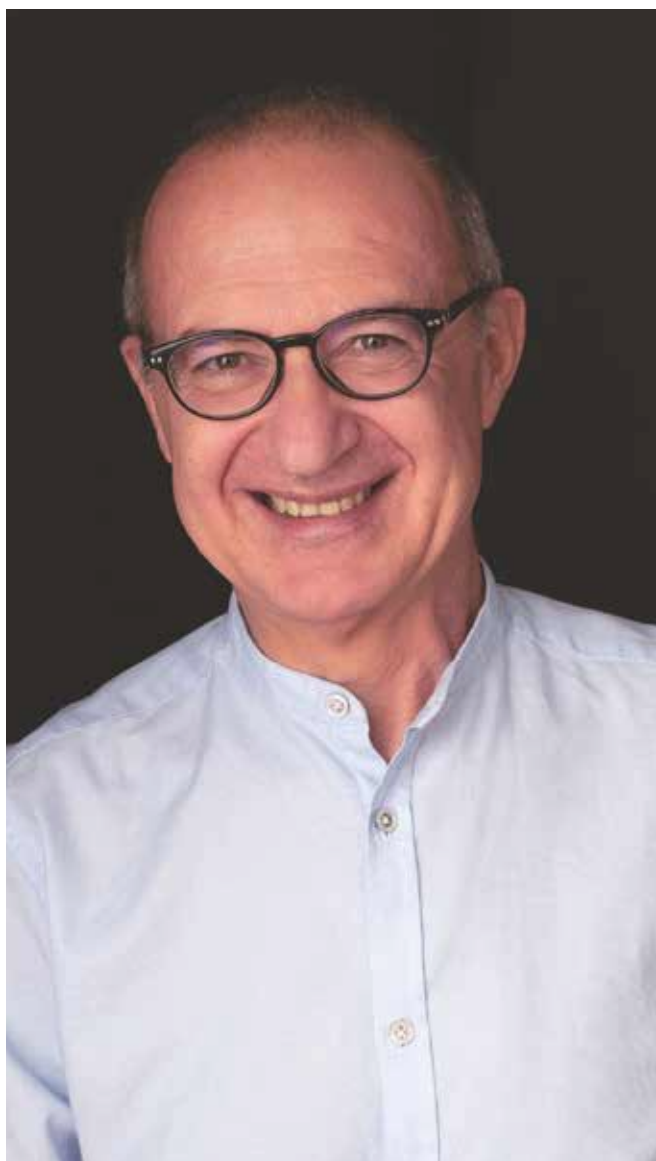


GRAZIE

GRAZIE È LA PAROLA PIÙ POTENTE E TRASFORMANTE DELL'UNIVERSO. SE SI VUOLE ESSERE LA MAGNIFICENZA CHE DAVVERO SI È, QUESTA È LA PAROLA MAGICA PER DIVENTARLO E RENDERE LA VITA – PROPRIA E DEGLI ALTRI - MERAVIGLIOSA.



Dire **Grazie** È come dire "Ti Amo" ma, per me, con un elemento dinamico in più. Se ho capito la potenza della gratitudine lo debbo ai miei nonni, tutti dell'800. In particolare, mio nonno materno Giovanni, falegname della Moretta, piccolissima frazione di Oulx in Val di Susa, vicino a Torino.

Ha passato due guerre mondiali e due alluvioni che gli hanno portato via tutto: falegnameria, casa, tutto. Cosa faceva mio nonno dopo che aveva perso tutto? La cosa più logica per lui: prendeva la moglie, le tre figlie (mia mamma la più grande) e il figlio, letteralmente quattro lire rimaste e... andava al ristorante a festeggiare!!!

Che cosa festeggiava? Che lui e la sua amata famiglia erano vivi e sani! E ogni volta ha ricominciato, costruendo una nuova casa, una nuova falegnameria, facendo studiare tutti i figli.

Senza saperlo lui ha incarnato nel più alto dei modi **le Grandi Leggi Universali**, su cui si basa tutto il funzionamento del nostro Universo, emanazione del Campo Quantico di Infinito Amore Gratitudine Intelligenza. La Legge di Risonanza, seconda Grande Legge, dice che gli uguali si attraggono, e nella tua vita si manifesta ciò che tu trasmetti.

Se trasmetti abbondanza ricevi abbondanza, se trasmetti povertà ricevi povertà. Questo dà potere a noi, perché noi scegliamo cosa trasmettere, anche se a livello sub-



© pixabay.com

conscio. Se io trasmetto energia di gratitudine, sto dicendo all'Universo che io ho tanto, e per Legge di Risonanza, l'Universo me ne darà sempre di più. L'opposto della gratitudine è la lamentela. Lamentarsi vuol dire che credo di avere poco, do energia alla scarsità e, per Legge di Risonanza, crescerà sempre più la scarsità nella mia vita. "Chi ha avrà, chi non ha gli verrà tolto anche quello che ha" è la enunciazione della Legge di Risonanza.

Chi si lamenta, inoltre, porta il cervello verso la depressione. Se anche hai solo una mela, ringrazia di cuore per quella mela, e l'Universo ti darà sempre di più.

Ricordo che l'Universo funziona per **energie** e non per materia; funziona per essere e non per fare. La **gratitudine** richiede presenza e consapevolezza.

Grati per cosa? Hai ringraziato i tuoi abiti? Le tue attrezzature, che hai l'acqua in casa, magari calda e fredda, che hai la luce, hai ringraziato il tuo corpo, il tuo cuore, le tue surrenali per dire due dei miliardi di parti del tuo corpo? Hai ringraziato il cielo, la terra, i tuoi avi, la strada che qualcuno ha asfaltato per te e che ogni giorno percorri?

Noi diamo per scontato ciò che scontato non è. Più rendo grazie col cuore, più energia di amore e gratitudine mando fuori, e più l'Universo mi darà motivi per essere grato. Anni fa ho capito questo mentre ero su una barella portato d'urgenza in sala operatoria per una dolorosissima colica renale.



© pixabay.com

In quel momento compresi che certo avrei preferito essere al sole in spiaggia ma ero lì, ed ero fortunato ad essere in questo tempo dove esistono medici, chirurghi, infermiere che si stavano prendendo cura di me, ospedali dove essere operato d'urgenza. E ho ringraziato tutto quel personale poco prima di addormentarmi **Grazie** all'anestesia. Grati per cosa e quando?

L'esercizio è semplice: ovunque posi lo sguardo, in ogni istante della tua giornata, ringrazia tutto ciò che vedi, ascolti, senti, e questo ha tre effetti magici. Uno, sei nei qui-e-ora; due fermi i nostri pensieri che al 90% sono negativi; tre mandi fuori energia di amore e gratitudine. Ma allora non faccio altro, se sono sempre impegnato a fare questo esercizio.

Si dimostra facilmente che non c'è realmente altro da fare perché in questo caso l'essere in amore per risonanza mi attira tutto il meglio nella mia vita, come per mio nonno, che pur avendo nulla è sempre riuscito ad avere tutto. L'Universo funziona per Amore e Gratitudine.

Grazie Love and Gratitude