



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Corso Online:

ISCRIZIONI APERTE TUTTO L'ANNO

Durata: 550 ore

Quota d'iscrizione: € 800,00

Per iscriversi: Bonifico Bancario



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Riservato agli operatori appartenenti alle
seguenti categorie:

- Ostetriche;
- Fisioterapiste;



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

- Medici;
- Infermiere Professionali;
- Studenti delle categorie sopracitate.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Questo corso tratta:

La Terapia Riabilitativa del Pavimento Pelvico per i sintomi di tipo urologico, ginecologico, coloproctologico, sessuale e doloroso.

Valutazione funzionale, pianificazione, intervento e valutazione dei risultati..



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Obiettivi specifici della riabilitazione sono:

- la prevenzione e/o terapia dell'incontinenza urinaria e delle turbe della statica pelvica;
- la prevenzione e/o terapia delle disfunzioni ano-rettali e stipsi e, non ultima, la positiva ripercussione sulla qualità della vita sessuale femminile e maschile.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

ATTESTAZIONI RILASCIATE

- Attestato di partecipazione
- Inserimento del nominativo nelle campagne nazionali svolte su portali web



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

PROGRAMMA

Obiettivi generali

- Favorire la conoscenza della “complessità” del pavimento pelvico nella promozione della salute della donna.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

- Sviluppare le conoscenze teoriche in tema d'insufficienza perineale nelle sue molteplici manifestazioni e nei fattori che ne favoriscono l'insorgenza.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

- Sperimentare un approccio corporeo come risorsa per sviluppare consapevolezza alla cura di sé.
- Favorire riflessioni sulle peculiarità dell'approccio terapeutico.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Obiettivi formativi

- Fornire strumenti per un approccio globale alla donna affetta da insufficienza perineale.
- Sviluppare strategie preventive del danno alle strutture pelvi-perineo-sfinteriali.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

- Favorire l'apprendimento di abilità manuali, tecniche e pratiche in tema di “educazione e rieducazione perineale”.
- Conoscenza degli strumenti per la diagnosi e la cura, come requisito indispensabile per personalizzare l'intervento rieducativo.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Sessione A

La salute del perineo nel ciclo vitale femminile:

- Risvolti “Psico-Sociali” dell’insufficienza Pelvi-Perineo-Sfinteriale e l’importanza della prevenzione;



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

- I cambiamenti anatomo-funzionali delle strutture perineali nel corso della vita;
- Rivisitazione della letteratura e delle evidenze scientifiche in tema di “evento ostetrico e danno perineale”;



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Sessione B

Valutazione clinica

- La raccolta anamnestica, le tecniche diagnostiche, la classificazione del danno perineale.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Sessione C

“La cura del perineo”

- Protocolli personalizzati, stile di vita e igiene comportamentale;
- Progettare l'intervento rieducativo;



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

- Organizzazione e requisiti di un ambulatorio per il trattamento delle disfunzioni;
- Trattamenti ambulatoriali, training di gruppo, auto training domiciliare, coni vaginali.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Laboratori esperienziali e di attivazione corporea.

Il Respiro ovvero l'arte di nutrire la vita
Riconoscere la qualità e il ritmo del proprio respiro premessa
irrinunciabile per favorire la “consapevolezza” di se.

Pro-muovere il corpo.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

La ricerca del proprio “equilibrio” tra:
flessibilità e movimento;
tensione-distensione- contrazione - rilassamento.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Respiro e Movimento.

Il connubio perfetto del benessere (tecniche salutistiche ispirate al Qi Gong, Tai Ji, Yoga e Meditazione).

Bacino e Perineo



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Dall'antica tradizione orientale “la radice dell'energia primaria”.

Riconoscere, stimolare e mantenere l'energia sessuale come potenziale di crescita.

La Rieducazione Pelvi Perineale con la chinesiterapia classica.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

- Esercizi di Kegel per la contrazione muscolare (contrazioni fasiche , toniche, stratificate , mantenimento del tono di base , bloccaggio perineale sotto sforzo)



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

- Esercizi di Perricot primo, secondo e terzo livello.-
Attivazioni individuali e di gruppo, l'auto training.
- Il Biofeedback e l'ESF, i coni vaginali, il perineometro di Kegel: aspetti pratici dell'utilizzo delle varie proposte terapeutiche complementari).



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Educare alla salute del perineo.

Proposte per la progettazione di interventi educativi nei corsi di accompagnamento alla nascita, post parto e allattamento, ma anche pelvi-fitness e ginnastica per l'intimo benessere.



Università degli Studi Unidemontaigne
Corso di Specializzazione in Riabilitazione
del pavimento pelvico
maschile e femminile

Per ulteriori informazioni si prega di inviare una mail a: unidemontaigne@gmail.com oppure telefonare al 373.7814238