



Università degli Studi
Unidemontaigne
**Corso Somministrazione ed uso
corretto degli Integratori
Alimentari nello Sport.**

Corso Online

Durata 120 ore

Quota d'iscrizione Euro 600,00

Iscrizioni aperte tutto l'anno

Per informazioni ed iscrizioni scrivere una mail a:

Unidemontaigne@gmail.com



Università degli Studi Unidemontaigne

Corso Somministrazione ed uso corretto degli Integratori Alimentari nello Sport.

L'uso di integratori alimentari nella pratica sportiva sia agonistica che amatoriale è ormai diventata consuetudine nella maggior parte delle diverse discipline sportive. Gli integratori alimentari, molto presenti nelle palestre e nei centri fitness, vengono considerati da molti come uno strumento indispensabile per incrementare l'ipertrofia muscolare.



Università degli Studi Unidemontaigne

Corso Somministrazione ed uso corretto degli Integratori Alimentari nello Sport.

Spesso gli stessi prodotti sono considerati come pericolose sostanze in grado di minare la salute degli atleti che ne fanno uso. L'obiettivo di questo seminario è cercare di fare chiarezza, esaminando le diverse categorie di integratori e proponendo le indicazioni che provengono esclusivamente dalla più recente letteratura scientifica, allo scopo di eliminare miti e suggestioni per un loro corretto utilizzo.



Università degli Studi Unidemontaigne

Corso Somministrazione ed uso corretto degli Integratori Alimentari nello Sport.

DESTINATARI

Il corso é aperto a diplomati e laureati che desiderano aprire un attività commerciale ed è particolarmente rivolto a Tecnici di interesse federale, Direttori Sportivi, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, Docenti della Scuola dello Sport, Docenti delle Scuole Regionali di Sport, studenti in scienze motorie e specializzandi in Medicina dello Sport, specialisti e studenti di settore (dietologi, nutrizionisti e biologi).



Università degli Studi Unidemontaigne

**Corso Somministrazione ed uso corretto
degli Integratori Alimentari nello Sport.**

SCONTI E CONVENZIONI

Società Sportive, Specialisti e Studenti in Scienze Motorie.



Università degli Studi Unidemontaigne

Corso Somministrazione ed uso corretto degli Integratori Alimentari nello Sport.

Programma

Carnitina e Omega 3

Vitamine e Vitamina nello sport : sindromi carenziali

Proteine, Creatina e BCAA

Prebiotici e Probiotici ad attività simbiotica

Acido folico



Università degli Studi Unidemontaigne

Corso Somministrazione ed uso corretto degli Integratori Alimentari nello Sport.

Iodio

Vitamine

Sali minerali

Aminoacidi e proteine

Alimenti probiotici

Erbe e derivati



Università degli Studi Unidemontaigne

Corso Somministrazione ed uso corretto degli Integratori Alimentari nello Sport.

Fibre

Integratori in palestra, un introito aggiuntivo.

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di
partecipazione.

Per informazioni scrivere una mail a: unidemontaigne@gmail.com

Oppure **telefonare al 373.7814238**