



**Università de Montaigne**

**CORSI DI LAUREA ONLINE  
E ALTA FORMAZIONE**

## Aromaterapia Salutare

Gli Oli Essenziali per stress, ansia, debolezza fisica e mentale, stanchezza, mancanza di interessi e di concentrazione.

Cosa imparerai

- 1) scegliere l'olio essenziale giusto per le diverse problematiche legate allo stress e alla stanchezza quotidiana;
- 2) utilizzare gli oli essenziali in sicurezza, rispettando tutte le precauzioni necessarie;
- 3) preparare un prodotto aromaterapico in grado di alleviare tutte le problematiche relative allo stress;
- 4) leggere l'etichetta di un olio essenziale per acquistare un prodotto di qualità.

Requisiti

Il corso è aperto a tutti. Non sono necessari prerequisiti di frequenza.

Descrizione

Questo corso formativo è strutturato in maniera semplice ed accessibile ed ha lo scopo di metterti in grado di scegliere l'olio essenziale più adatto sia nelle diverse problematiche legate allo stress, sia nelle varie situazioni di stanchezza quotidiana.

Il corso propone anche tutte le informazioni utili per creare un prodotto aromaterapico personalizzato, in grado di alleviare tutte le problematiche relative allo stress, alla stanchezza, alla debolezza fisica e mentale, alla mancanza di interessi e di concentrazione nel proprio quotidiano.

Questo corso ti insegna, inoltre, a scegliere e ad acquistare, tra le tante proposte di un mercato vasto e variegato, oli essenziali di qualità.

A chi è rivolto questo corso:

Il corso si rivolge sia ai professionisti del benessere che intendono ampliare le proprie conoscenze per meglio rispondere alle esigenze della propria clientela, sia a tutti coloro che vivono situazioni di stress, debolezza fisica e mentale, stanchezza e mancanza di interessi e di concentrazione nella vita di tutti i giorni.

**COSTO:** €500 (cinquecentoeuro)

**DURATA :** ore 120 di cui 60 ore di stage/tirocinio formativo/laboratorio e anche on line causa coronavirus.

Contenuto del corso

Presentazione del Corso

Anteprima

Prima Parte - Origini, Storia e Benefici dell'Aromaterapia

Argomenti trattati in questa sezione

Anteprima

**Centro Formazione Avanzata**

[www.unidemontaigne.com](http://www.unidemontaigne.com) | e-mail: [unidemontaigne@gmail.com](mailto:unidemontaigne@gmail.com)

Via Ruggero Leoncavallo, 8 -20131 Milano (Mi)

Tel. 392.2840115 / 373.7814238 | Fax. 02.28381381

Origini dell'Aromaterapia - Prima parte  
Origini dell'Aromaterapia - Seconda parte  
Storia dell'Aromaterapia - Gli Egiziani  
Storia dell'Aromaterapia - Greci e Romani  
Storia dell'Aromaterapia - Mesopotamia, India e Cina  
Storia dell'Aromaterapia - Il Medioevo  
Storia dell'Aromaterapia - Gli Arabi e le prime distillazioni nel nord Europa  
Benefici dell'Aromaterapia - Prima parte  
Benefici dell'Aromaterapia - Seconda parte

-

Seconda Parte - Oli essenziali, essenza della pianta

Argomenti trattati in questa sezione

Anteprima

Che cosa sono gli oli essenziali

Funzioni degli oli essenziali nella pianta

Dove si trovano gli oli essenziali

Proprietà degli oli essenziali

Precauzioni nell'uso degli oli essenziali

Leggere l'etichetta di un olio essenziale

-

Terza parte - Come agiscono gli oli essenziali sull'organismo

Argomenti trattati in questa sezione

Anteprima

Come agiscono gli oli essenziali

Il sistema limbico

Come agiscono gli oli essenziali - seconda parte

Le sostanze neurochimiche

I neurotrasmettitori

Le due strade di azione degli oli essenziali

-

Quarta parte - Come si usano gli oli essenziali

Argomenti trattati in questa sezione

Anteprima

La diffusione nell'ambiente

Il massaggio

Gli oli vettori

Gli oli vettori usati nel massaggio

Come preparare un olio o una crema da massaggio

La miscelazione degli oli essenziali nel massaggio

Maniluvii e pediluvii

Bagno e doccia

-

Stress e Aromaterapia

Che cos'è lo stress

Anteprima

Oli essenziali che rilassano

Oli essenziali per l'Affaticamento Nervoso

Oli essenziali per l'Agitazione

Oli essenziali per l'Angoscia

Oli essenziali per i Disturbi Digestivi e la Fame Nervosa

**Centro Formazione Avanzata**

[www.unidemontaigne.com](http://www.unidemontaigne.com) | e-mail: [unidemontaigne@gmail.com](mailto:unidemontaigne@gmail.com)

Via Ruggero Leoncavallo, 8 - 20131 Milano (Mi)

Tel. 392.2840115 / 373.7814238 | Fax. 02.28381381

Oli essenziali per l'Eccitazione  
Insonnia  
Oli essenziali per l'Insonnia - Prima parte  
Oli essenziali per l'Insonnia - Seconda parte  
Oli essenziali per l'Irritabilità e la Rabbia  
Oli essenziali per il Mal di Testa  
Oli essenziali per il Nervosismo  
Oli essenziali per le Preoccupazioni Eccessive  
Riepilogo

Astenia e Aromaterapia  
Argomenti trattati in questa sezione

Anteprima

Che cos'è l'Astenia

Anteprima

Oli essenziali per stanchezza fisica, preoccupazioni, confusione mentale  
Oli essenziali per affaticamento, stanchezza mentale, mancanza di concentrazione  
Oli essenziali per perdite affettive, tristezza, stanchezza psico-fisica  
Oli essenziali per torpore mentale, inerzia, mancanza di interesse, apatia  
Oli essenziali per esauribilità nervosa e psicologica, pensieri ossessivi  
Oli essenziali per stati depressivi, disturbi del tono dell'umore  
Oli essenziali per calo del rendimento lavorativo e di studio, somatizzazioni  
Oli essenziali per frigidità, impotenza, calo della libido  
Oli essenziali per stanchezza dovuta a cambi di stagione  
Oli essenziali per stanchezza dovuta a ipotensione  
Oli essenziali per l'astenia in generale

Titolo rilasciato: Attestato di partecipazione

In allegato modulo di iscrizione ai corsi di formazione Unidemontaigne.

**Centro Formazione Avanzata**

[www.unidemontaigne.com](http://www.unidemontaigne.com) | e-mail: [unidemontaigne@gmail.com](mailto:unidemontaigne@gmail.com)

Via Ruggero Leoncavallo, 8 - 20131 Milano (Mi)  
Tel. 392.2840115 / 373.7814238 | Fax. 02.28381381

**Corsi di Formazione  
Unidemontaigne on line**

Centro Formazione Avanzata

[www.unidemontaigne.com](http://www.unidemontaigne.com)

e-mail: [unidemontaigne@gmail.com](mailto:unidemontaigne@gmail.com)

Via Ruggero Leoncavallo, 8 -20131 Milano (Mi)

Tel. 392.2840115 / 373.7814238

Fax. 02.28381381

**ADESIONE CORSO**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Costo Corso € \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Titolo di Studio \_\_\_\_\_ Cittadinanza \_\_\_\_\_

Tel. Fisso \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Tel. Mobile \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Iscrizione Corso \_\_\_\_\_

Il sottoscritto sotto la propria responsabilità dichiara di essere: \_\_\_\_\_

Inoccupato, Studente, Invalido Civile, Disoccupato, Lavoratore Autonomo, Lavoratore con Contratto Atipico, Lavoratore a Tempo Indeterminato, Lavoratore in Stato di Mobilità, Lavoratore in cassa integrazione, Lavoratore con contratto a termine in scadenza il \_\_\_\_\_

Ho conosciuto il Centro di Formazione "Accademia Scuola Rapida" per mezzo di:

Internet

Passaparola

Centro per l'Impiego

Volantino Pubblicitario

Consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del d.lgs. n. 196 del 30/06/2003

Autorizzo Accademia Scuola Rapida arl ad inserire i presenti dati nella propria banca dati onde consentire il regolare svolgimento del rapporto contrattuale, per assolvere agli obblighi di natura contabile, civilistica e fiscale, per effettuare operazioni connesse alla formazione e all'organizzazione interna (Registrazioni partecipanti, accoglienza ed assistenza, Orientamento didattico, rilascio attestato e curriculum) per favorire tempestive segnalazioni aderenti al servizio e alle iniziative della scuola. Autorizzo la comunicazione di miei dati agli Studi Professionali a cui Accademia Scuola Rapida affida le scritture contabili e agli Enti Istituzionali preposti alla concessione di contributi e al rilascio di attestati. Mi è noto che potrò esercitare in qualsiasi momento i diritti di cui l'art.2 della presente normativa.



## Corsi di Formazione Unidemontaigne on line

Centro Formazione Avanzata

[www.unidemontaigne.com](http://www.unidemontaigne.com)

e-mail: [unidemontaigne@gmail.com](mailto:unidemontaigne@gmail.com)

Via Ruggero Leoncavallo, 8 -20131 Milano (Mi)

Tel. 392.2840115 / 373.7814238

Fax. 02.28381381

## ADESIONE CORSO

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Costo Corso € \_\_\_\_\_

Dichiarazione di accettazione del regolamento

Il /La sottoscritta / o dichiara di aver letto, compreso ed accettato i termini che regolano la presente adesione.

**(Clausola necessaria per procedere alla richiesta di iscrizione)**

Foto tessera del  
Candidato

Luogo e data : \_\_\_\_\_

Firma del Candidato : \_\_\_\_\_

Nome e Cognome del Candidato scritto in stampatello

Il bonifico bancario/postale deve essere effettuato alle seguenti coordinate:

Unidemontaigne di Giovanna Ruggeri

**IT 46 V 07601 16500 0010 3600 4677**

Il presente modulo di iscrizione è formato da 2 (due) pagine e devono essere compilati tutti i campi richiesti. Al presente modulo deve unirsi copia della Carta di Identità, Codice Fiscale e ricevuta di metà del costo del corso richiesto. **Ad esempio** il corso richiesto costa € 1500, al momento dell'iscrizione devono essere versati € 750. La rimanente parte viene versata al momento del rilascio del titolo tramite raccomandata contrassegno. Il titolo conseguito deve essere ritirato in Posta entro 24/48 ore dall'avviso consegnato dal postino.