

# Scuola di Alta Formazione in Scienze Igienistiche Naturali



## Presentazione del corso triennale.

Il nostro piano di studi non è un susseguirsi arido di vari insegnamenti, ma piuttosto è una comunità di studio che esige dai vari partecipanti impegno personale e confronto. L'insegnamento è pertanto molto vario: si alternano lezioni convenzionali con dibattiti e lezioni miranti alla preparazione specifica con esercitazioni. Anche persone senza una preparazione di base scientifica possono pertanto partecipare senza difficoltà eccessive, pur ché siano disposte ad impegnarsi. Il nostro piano di studi è serio, vasto e concreto. Alle circa 660 ore teoriche on line, segue un tirocinio pratico di 61 ore presso un Centro di Terapie Naturali vicino alla residenza dell'iscritto. Le singole discipline come l'anatomia descrittiva e comparata e la fisiologia, vengono affrontate anche con un'ottica diversa dall'insegnamento tradizionale mantenendo come punto di riferimento l'uomo vivo nella sua complessità.

Con la stessa ottica vengono affrontate altre materie come la chimica e la biochimica.

Già nel **primo anno** inizia l'approccio all'iridologia, alla storia dell'arte sanitaria, alla bioenergetica; ha luogo il primo incontro con le discipline naturali, con la fitoterapia, i fiori di Bach, con l'anatomia e la fisiologia e chimica-biochimica. Nel **secondo anno** si approfondiscono l'anatomia e la fisiologia, l'iridologia, le discipline naturali, inizia il corso di patologia, si attua quindi il confronto fra la diagnostica e la terapia convenzionale e la naturopatia. Inizia l'apprendimento della rilevazione iridologica. Si affronta in maniera sistematica la scienza dell'alimentazione nella prospettiva di una nuova dietetica (trofologia, trofoterapia), la gemmoterapia, l'esercizio fisico in naturopatia e la fisiognomica. Inoltre vengono approfonditi i corsi di fitoterapia e di biochimica già iniziati nel primo anno. Il **terzo anno** completa i corsi iniziati nel primo e secondo anno e approfondisce le discipline previste dalla medicina naturale.

Ogni anno è completato da uno stage residenziale a carattere eminentemente pratico dove l'allievo sperimenta ed apprende le tecniche dell'idrotermofangoterapia.

Il curriculum si conclude con la discussione della tesi e con l'iscrizione all'Associazione Nazionale Naturoigienisti Iridologi (A.Na.Ir.). Sono previsti master di specializzazione dedicati all'apprendimento delle discipline a carattere sia teorico che pratico e seminari monotematici.

Il costo è di € 3500 (esente iva annui) rateizzabili in 6 rate da € 712 (iva compresa).

L'apparato digerente è la meraviglia del corpo umano. In pieno stato di normalità funzionale, dispone di tutti i mezzi meccanici, chimici ed elettrici per la trasformazione e tramutazione del cibo ingerito in sostanze vitali per il mantenimento e sviluppo delle cellule d'origine".

Il naturoigienista non pretende di curare le malattie, ma il suo scopo è normalizzare le funzioni nei processi di nutrizione e di eliminazione. In questo senso si tratta di nutrire al meglio il corpo e la psiche, eliminando al massimo le tossine che avvelenano l'organismo, sia a livello fisico che psichico. Cibo, aria, acqua, luce, calore, giusto equilibrio tra attività e riposo, rappresentano i pilastri del recupero e della conservazione di un buono stato di salute ed il primo passo è sicuramente rappresentato da quanto c'è di più naturale per tutti noi fin dal primo momento in cui veniamo al mondo: la nutrizione, ma nutrizione attraverso alimenti adeguati alle necessità biofisiologiche. Come illustra in maniera precisa Luigi Costacurta, la dinamica biofisiologica e l'equilibrio termico, punto centrale della salute nel suo complesso, sono condizionati unicamente ed esclusivamente dall'alimento e dal suo stato di elaborazione e miscelazione. La persona che inizia a seguire le regole alimentari proprie della dietetica naturale, dovrà essere preparata ad attraversare delle fasi particolari prima di giungere al riequilibrio organico. È importante perciò tenere presente che, in una prima fase, il cambiamento di abitudini, sia per ciò che riguarda il cibo che per quanto concerne le varie pratiche di

riarmonizzazione naturale, provocherà una espulsione delle tossine accumulate nell'organismo (a volte anche piuttosto repentina). Perciò saranno da valutare come normali le seguenti particolari reazioni di disintossicazione: aumento delle secrezioni bronchiali e genito-urinarie, stanchezza, cefalea, eczemi e foruncoli a livello cutaneo, diarrea e stitichezza. Si tratterà di condizioni di breve durata, diverse da persona a persona (è anche possibile che non si verifichino) e saranno dipendenti dallo stato di intossicazione personale e dalla reattività del sistema immunitario. A poco a poco, proseguendo con costanza, si potrà assistere ad un graduale miglioramento e sarà possibile godere di un eccellente equilibrio psico-fisico.

Quale alimentazione ?

L'igiene naturale utilizza una alimentazione a base di cibi sani, naturali ed integrali. Nell'alimentazione si terrà conto principalmente delle compatibilità alimentari per poter adattare ogni cibo alle esigenze fisiologiche dell'organismo. Spesso si crede che un pasto corretto debba prevedere primo, secondo, contorno, frutta e pane. Ciò è sbagliato e nocivo per il nostro equilibrio digestivo, organico nel suo complesso, ed anche psicologico. Ogni tipologia di cibo richiede enzimi diversi per essere digerito ed assorbito, perciò l'ideale sarebbe consumare un solo tipo di alimento. Una corretta alimentazione che non sia causa di uno stato di febbre gastrointestinale, a sua volta origine di tutti gli squilibri, intossicazioni e quindi disturbi organici, si basa su poche e chiare regole. Innanzitutto andranno evitati il più possibile gli alimenti raffinati e le carni. I cibi crudi sono amici delle buone digestioni, contengono gli enzimi necessari per questo processo, mentre i cibi cotti ne sono carenti. Pertanto l'alimentazione ideale deve essere costituita possibilmente per almeno il 70% da cibi crudi. Fondamentale è la provenienza: importanti gli alimenti derivanti da coltivazioni biologiche e biodinamiche. Nello stato di malattia in genere, sia essa acuta o cronica, l'organismo è congestionato soprattutto a livello intestinale. Una alimentazione irrazionale consiste nell'assunzione contemporanea di alimenti ricchi di proteine, lipidi (grassi) e glucidi (zuccheri). Biochimicamente tali principi nutritivi non sono compatibili fra loro.

Se il corpo viene cibato e mantenuto in equilibrio termico con gli alimenti corretti, sangue e linfa rimarranno in equilibrio. Il secondo passo per prevenire ad un corretto equilibrio organico e per correggere eventuali squilibri-disfunzioni, prevede il ricorso a pratiche igienistiche naturali riarmonizzanti (frizioni, cataplasmi, bagni, getti ecc.), trattamenti fitoterapici e gemmoterapici accompagnati da un adeguato movimento ed esercizio fisico (camminare, bicicletta ecc.).

Vantaggi per il ben-essere

"L'apparato digerente è la meraviglia del corpo umano. In pieno stato di normalità funzionale, dispone di tutti i mezzi meccanici, chimici ed elettrici per la trasformazione e tramutazione del cibo ingerito in sostanze vitali per il mantenimento e sviluppo delle cellule d'origine". Questo è quanto sostenevano Luigi Costacurta e Manuel Lezaeta Acharan, due importanti maestri della medicina naturale. Ma "lo stato di piena normalità funzionale" e quindi la salute, è una conquista quotidiana dell'uomo. Il benessere non è dovuto, ma dobbiamo meritarlo ascoltando il nostro corpo e vivendo in armonia con la natura. In questo meccanismo, l'alimentazione svolge un ruolo primario di legame tra noi e la natura perché costruiamo il nostro corpo attraverso gli alimenti. Il cibo corretto è quello che risponde alle esigenze del nostro organismo (visione individualizzata). Una migliore igiene di vita e una corretta alimentazione ci impongono revisioni delle abitudini, attenzione nelle scelte e attento controllo degli alimenti. Una alimentazione inquinata, squilibrata per quantità e qualità, non può che indurre ad una debole energia, quindi ad una debole vitalità. Le abitudini alimentari dovranno essere tese, nell'ottica naturoigienista, al rispetto del cosiddetto equilibrio termico che, come sottolineava chiaramente Costacurta nel corso dei suoi interventi: "L'equilibrio termico è la chiave regolatrice del processo fermentativo degli alimenti e della struttura umorale, i quali costituiscono la fonte o la pila magnetica dell'attività nervosa della cellula organica, il terreno delle mutazioni microrganiche, nonché la normalità funzionale di tutta l'interdipendenza organica. Lo squilibrio termico caratterizzato dal divario termico tra viscere e cute è la chiave delle fermentazioni malsane che avvengono nell'apparato digerente e per conseguenza in tutta la struttura umorale".

"Non c'è un'erbetta, non c'è una polvere che io stesso non abbia provato e trovato efficace. Io desidero una cosa sola, cioè che queste piante da lungo tempo dimenticate, vengano nuovamente in uso"

La parola fitoterapia deriva dal greco phyton (pianta) e therapeia (cura).

Rappresenta la prima forma di medicina utilizzata dall'uomo. Con l'avvento della chimica e dei primi farmaci di sintesi, tale modalità di trattamento è stata in gran parte accantonata per essere riscoperta in questi ultimi decenni sotto una duplice veste. Come metodo integrativo da affiancare a quello rappresentato dalla medicina tradizionale e come rimedio autonomo, più delicato, dolce e con (punto molto importante!) meno controindicazioni ed effetti collaterali. L'utilizzo delle erbe officinali si può dire nasca con l'uomo. Secondo alcuni, Dio avrebbe affidato ad ogni pianta ed erba una sorta di messaggio che l'uomo primitivo era in grado

di riconoscere e decifrare indipendentemente da qualsiasi nozione di anatomia, fisiologia e patologia. La conoscenza delle erbe e delle loro infinite potenzialità è stata nella realtà frutto di attente osservazioni e sperimentazioni, a volte (specie in passato) anche mortali. Nei secoli scorsi il rapporto dell'uomo con la natura è stato segnato da leggende e superstizioni anche per ciò che riguarda l'utilizzo delle erbe officinali. Si riteneva (per esempio) che le foglie fritte di menta selvatica, se date ad una donna incinta, potessero preservare il neonato da fratture; oppure che la verbena esplicasse la sua azione contro il mal di testa, solo se raccolta nel giorno di San Giovanni. Si può sicuramente dire che le erbe rappresentano una risorsa alimentare e terapeutica un tempo gestita dalle donne (herbarie = donne che conoscono le proprietà curative delle erbe). In questo modo sapienza ed esperienza venivano tramandate di generazione in generazione. La classificazione delle piante su base speculativa e non pratica inizia nel cinquecento dando origine alla botanica sistemica.

### Le piante officinali tra corpo e psiche

Riconoscere le piante officinali è molto importante sia per potere avere a propria disposizione quanto potrà essere utile in occasione di disturbi particolari (avendo a disposizione il proprio piccolo erbario personale), sia a maggior ragione nel caso in cui la fitoterapia facesse parte del ventaglio di strategie di trattamento impiegate nello svolgimento della professione di naturopata. È infatti sempre importante ribadire e sottolineare che erbe e piante utilizzate in maniera erranea, possono cagionare seri danni alla salute. La conoscenza e l'utilizzazione delle piante messe a disposizione dalla natura, oltre ad assolvere una funzione strettamente pratica, si può dire rappresentino un momento molto appagante per quanto riguarda il nostro istintivo "bisogno di dolcezza", che deriva dal vivere in un mondo per molti aspetti molto poco naturale, ma anzi fatto ogni giorno di più, di rabbia, violenza ed aggressività (fisica e verbale...). Le erbe officinali, attraverso le loro proprietà e potenzialità, possono quindi essere di grande aiuto dal punto di vista del ripristino di una buona condizione di salute organica e benessere emotivo. Non va dimenticato inoltre, che è possibile favorire tale ultimo risultato anche solo dedicandosi alla piacevole attività dell' "andar per erbe". Ottima occasione per unire un prezioso e dolce esercizio fisico in mezzo alla natura ad una attività intelligente ed utile.

### Vantaggi per il ben-essere

Probabilmente è successo a tutti, o quasi, di imbattersi in erbe o piante particolari durante qualche rilassante passeggiata tra il verde. E quasi sicuramente sono nate curiosità di questo tipo: "Che pianta sarà? Avrà delle proprietà terapeutiche? Quali?". Capita spesso che si conoscano le caratteristiche di piante osservate e studiate attraverso le raffigurazioni dei libri o tramite internet, ma molto volte non si ha idea della ricchezza che ci circonda, magari a pochi passi da casa. Proprio quest'ultima dovrebbe invece essere oggetto della nostra attenzione per riuscire ad apprezzarne le virtù, molte volte inaspettate, e farne tesoro. Imparare a conoscere ed utilizzare le piante e le erbe officinali, soprattutto quelle a noi più vicine, oltre ad infondere in noi un giusto rispetto per la natura, potrà regalarci molte informazioni preziose. Ciò potrà essere di stimolo non solo per quanto riguarda la capacità di migliorare e, in certi casi anche risolvere, disturbi più o meno leggeri, ma anche per sollecitare il ritorno verso una cultura che si fonda quanto più possibile sulla conoscenza ed il rispetto dell'ambiente e degli elementi naturali. Mondo reale e vitale e non artefatto e artificiale come quello che assorbiamo, nostro malgrado, attraverso media e pubblicità. La conoscenza legata al mondo delle piante e delle erbe può contribuire a farci ritrovare il nostro vero essere, il nostro posto nella natura e il nostro equilibrio psicofisico, guidarci in un una parola verso una condizione di: ben-essere globale.

" ...fenomeno naturale, l'invecchiamento può essere ritardato o attenuato, facendo ricorso a sostanze naturali, provenienti dal mondo vegetale... "

Quello della gemmoterapia è un approccio relativamente giovane tra i metodi di cura cosiddetti "naturali." È il risultato di studi, sperimentazioni e approfondite ricerche di stampo moderno, pur rimanendo in una certa misura ancorata alla tradizione erboristica. Si tratta, come accennato, di un metodo di trattamento naturale piuttosto recente, ma in realtà l'utilizzo delle gemme a scopo terapeutico non risale a tempi recenti. Nell'Ayurveda, l'antica medicina tradizionale indiana, così come nella medicina tradizionale cinese, le gemme occupano un posto di rilievo. In un antico testo indiano, dove vengono indicati i vegetali a scopo terapeutico, tra le parti delle piante utilizzate si trovano descritte, oltre alle foglie, ai fiori, ai rami, alla resina, alle scorze e alle radici, anche le gemme. Nel II secolo d.C. Galeno, medico e filosofo greco, preparava con le gemme di pioppo poste a macerare per tre mesi in olio di oliva, l' "Acopon", un unguento cicatrizzante molto apprezzato all'epoca. La ricetta di questo preparato fu ripresa nel Medioevo dal medico Nicolas De Myrepse, il quale creò

l' "Unguento populeum", noto anche oggi e riportato nel "Medicamenta, Guida Teorico-Pratica per Sanitari" del 1949. Gli alchimisti inoltre utilizzavano le gemme per preparare l'elisir di primavera. Si trattava di un rimedio tonificante e rivitalizzante. Gemme e germogli venivano considerati come i contenitori dell'energia vitale della pianta, i veicoli della continuità della vita che rinasce dopo l'inverno. La gemmoterapia come viene intesa oggi, nasce in Belgio ad opera del dr. Pol Henry di Bruxelles ed è stata inizialmente utilizzata quasi esclusivamente dagli omeopati per acquisire a poco a poco una sua autonomia.

#### Gemmoderivati e riequilibrio

La naturopatia utilizza i gemmoderivati per il riequilibrio e il mantenimento dello stato di salute e benessere. Si tratta dell'impiego (da parte del naturopata) di questi prodotti in qualità di integratori alimentari. Non si tratta di sostituti dell' eventuale trattamento farmacologico. I gemmoderivati sono preparazioni liquide ricche di principi attivi propri delle piante medicinali da cui vengono estratti. I tessuti embrionali vanno raccolti da piante lontane da fonti inquinanti e nel periodo in cui sono più ricchi di principi attivi. Nel pieno della potenzialità terapeutica la gemmoterapia prevede l'utilizzo a scopo di riequilibrio complessivo degli estratti ottenuti da tessuti vegetali freschi e in via di accrescimento, cioè allo stato embrionale. Drenanti degli organi (fegato, pelle, reni, polmoni), depurativi dell'organismo, i gemmoderivati, detti anche macerati glicerici (M.G), agiscono sull'organismo per eliminare le sostanze nocive o estranee. I gemmoderivati possono essere impiegati da soli o associati a rimedi :

Fitoterapici

Omeopatici

Altre terapie naturali (fiori di Bach)

#### Vantaggi per il ben-essere

I macerati glicerinati ricchi di fattori di crescita, ormoni, enzimi e giberilline sono oggetto di esami fisico-chimici, di analisi capillari ed incrociate. Per verificare la loro azione stimolante sul sistema reticolo endoteliale è stato adottato un test di prova (test di Halpern) sui principi di queste gemme. Si tratta di un test utilizzato dagli allergologi e consiste nel misurare la velocità di riassorbimento delle micelle di carbone colloidale nel ratto sotto l'influenza di varie sostanze. In base a queste prove si è visto che gli estratti di gemme di betulla aumentano del 3% la velocità con la quale il sangue circolante è depurato di particelle di carbone in precedenza fissate dalle cellule reticolo endoteliali e che il macerato di ribes agisce nel ratto aumentando la sua resistenza al freddo. È pertanto evidente l'influenza positiva di tale sostanza sulla corteccia surrenale e quindi risulta provata l'attività cortison-simile di alcuni germogli. Gemme, giovani getti o germogli (gemme appena schiuse), giovani radici e scorza delle radici contengono, qualunque sia l'età della pianta, un concentrato di principi attivi, energia e forza necessari per lo sviluppo della pianta e per la formazione delle parti nuove del vegetale dopo il suo risveglio invernale. Drenanti degli organi (fegato, pelle, reni, polmoni) e depurativi dell'organismo, i gemmoderivati, detti anche macerati glicerici (M.G), agiscono sull'organismo per eliminare le sostanze nocive o estranee e svolgono un ruolo importante nell'attivazione di processi antinfiammatori e immunitari. Grazie a questa carica di energia vitale e alla loro ricchezza di principi attivi, tali elementi vegetali sono in grado di apportare un valido contributo al trattamento all'organismo umano sofferente. Sono utilizzate e sfruttate le sostanze primarie e non secondarie. L'esplosione di forza vitale ed energia tipica della primavera può fare capire, attraverso una sola immagine, cosa significhi l'impiego di gemme e germogli per il riequilibrio della salute.

### Corsi - Primo anno

#### **Iridologia - Prima parte: 24 ore di lezione**

L'iridologia, origini e storia. I fondamenti scientifici che fanno dell'iridologia uno strumento di indagine non invasiva per la conoscenza della funzionalità psico-organica dell'uomo.

#### **Elementi di anatomia e fisiologia - Prima Parte: 32 ore di lezione**

L'anatomia si pone come materia propedeutica il cui studio ha la finalità di dare allo studente delle nozioni fondamentali per poter poi affrontare gli argomenti degli anni successivi. L'anatomia studia la struttura degli organi, la fisiologia ne studia la funzione. La stretta analogia fra forma e funzione permette di comprendere profondamente i meccanismi della vita.

#### **Elementi di chimica e biochimica: 16 ore di lezione**

La chimica e successivamente la biochimica rappresentano la possibilità di capire a fondo i meccanismi di funzionamento dell'organismo vivente. Particolare attenzione viene rivolta allo studio della natura dei composti e la relazione che esiste tra queste e la salute della persona.

### **Storia dell'arte sanitaria: 16 ore di lezione**

- L'arte sanitaria nell'antichità
- Nascita della medicina razionale
- La medicina naturale nella cultura europea e mediterranea

### **Dietetica naturista - Prima parte: 20 ore di lezione**

- Storia dell'alimentazione umana
- Analisi dei vari modelli alimentari
- Fabbisogno del corpo umano, macro e micronutrienti
- I processi digestivi, di assorbimento e di assimilazione
- abitudini alimentari antifisiologiche e ruolo dell'alimentazione nell'origine dei fenomeni morbosi
- Alimentazione naturale in funzione dell'equilibrio termico corporeo
- Vitalità dei cibi e ruolo degli enzimi alimentari
- Gruppi alimentari, alimenti e loro analisi compositive

### **Fitoterapia - Prima parte: 20 ore di lezione**

- Cenni di botanica generale, classificazione delle piante e dei loro principi attivi
- Relazione fra principi attivi e processi energetici

### **Bioenergetica: 24 ore di lezione**

- Le motivazioni
- I problemi della relazione
- Linguaggio ed espressione corporea
- Il linguaggio non verbale
- Esercitazioni pratiche

### **Fiori di Bach: 20 ore di lezione**

- Metodo olistico di autoguarigione
- Come agiscono i rimedi floreali
- Come trovare il fiore giusto

### **Discipline igienistiche naturali - Prima Parte: 20 ore di lezione**

- Elementi introduttivi all'idrotermofangoterapia e suoi principi
- Classificazioni delle reazioni nervose in relazione alle varie temperature dell'acqua

### **Idrotermofangoterapia: 16 ore di lezione.**

## **Corsi - Secondo anno**

### **Biochimica: 32 ore di lezione**

La biochimica studia la materia vivente. Particolare rilievo verrà dato alla biochimica del corpo umano. I componenti degli alimenti verranno studiati dai punti di vista della loro struttura e del loro metabolismo. Verranno introdotte le basi della biochimica cellulare e di quella degli organi principali. Nel programma è previsto un approccio pratico alla biochimica clinica, dove lo studio della materia permette di capire meglio i segni che riferisce il corpo umano.

### **Iridologia - Seconda parte: 36 ore di lezione**

Studio teorico-pratico delle manifestazioni cromatiche e grafiche dell'iride, loro significato e collocazione nell'interpretazione olistica della rilevazione iridologica.

### **Anatomia e fisiologia - Seconda Parte: 44 ore di lezione**

Lo studio sistematico dei diversi sistemi e apparati permette la fondamentale visione di insieme del corpo umano. L'approfondimento della materia sarà infatti riservato alla comprensione dei meccanismi che legano tra loro i diversi apparati permettendo di sviluppare un approccio completo al corpo umano.

### **Fisiopatologia umana - Prima Parte: 24 ore di lezione**

ETIOLOGIA GENERALE: la salute e le sue alterazioni. Cause fisiche, meccaniche, chimiche e microbiche di malattia.

PATOLOGIA CELLULARE: meccanismi delle alterazioni nell'accrescimento e nelle differenziazioni cellulari. Danno cellulare: ischemia. Necrosi ed apoptosi.

INFIAMMAZIONE: il processo infiammatorio. Mediatori dell'infiammazione. Le angioflogosi e le istoflogosi. Il processo riparativo: elementi cellulari, rigenerazione e riparazione tissutali.

### **Gemmoterapia: 16 ore di lezione**

- Forme galeniche fondamentali dei fitopreparati con particolare attenzione alle tinture madri, gemmoderivati ed oli essenziali
- Gemmoterapia olistica con particolare riguardo ai vari organi ed apparati.

### **Dietetica naturista - Seconda Parte: 20 ore di lezione**

- Principali prodotti di estrazione delle piante
- Trattazione dei vegetali
- Differenze tra frutti e pseudo-frutti
- Classificazione della frutta
- Associazioni alimentari
- Combinazioni alimentari
- Impiego e virtù terapeutiche dei cibi

### **Fitoterapia - Seconda Parte: 16 ore di lezione**

- Elaborazione ed uso dei principi attivi delle piante in erboristeria, indicazioni fitoterapiche.
- Ruolo e complementarietà della fitoterapia nelle pratiche igienistiche.
- Fitoterapia secondo le costituzioni

### **Esercizio fisico in naturopatia: 20 ore di lezione**

- Introduzione alla respirazione
- La terapia del movimento, rilassamento e massaggio neuroendocrino
- Esecuzione pratica delle tecniche di movimento
- Attività fisica come terapia
- Alimentazione e movimento
- La pratica: esercizi a seconda della costituzione fisica e iridologica
- La programmazione dell'attività fisica
- Esercizi per il dolore

### **Fisiognomica – Morfopsicologia: 20 ore di lezione**

I segreti della nostra vita sono scritti sul nostro corpo, in particolare sul nostro volto.

La Fisiognomica studia i segni del volto e del corpo per cogliere i temperamenti, le costituzioni, i caratteri, le condizioni fisiche e i potenziali problemi di salute.

La morfopsicologia è lo strumento di conoscenza dei pensieri e dei sentimenti dell'uomo attraverso la forma del suo viso.

### **Discipline igienistiche naturali - Seconda Parte: 16 ore di lezione**

- Le fasciature umide, con le compresse, con i sacchetti di fiori di fieno, con i cataplasmi vari
- Cataplasmi di fango e le loro applicazioni
- Bagni di fieno
- Aeroterapia, elioterapia e climatoterapia

### **Idrotermofangoterapia: 24 ore di lezione**

## **Corsi - Terzo anno**

### **Iridologia - Terza parte: 68 ore di lezione**

Analisi iridologica pratico-applicativa con particolare approfondimento dell'aspetto relazionale-energetico fra manifestazioni iridologiche e condizioni anatomo-fisiologiche. Studio del rapporto fra rilevazione iridologica e l'applicazione delle pratiche igienistiche specifiche. Esercitazioni pratiche.

### **Medicine non convenzionali: 12 ore di lezione**

- Elementi sulle medicine costituzionali
- Reperto dorsale: irrorazione sanguigna sul dorso
- Coppettazione con esercitazione pratica
- Rilevazione "bacino storto" con trattamento stretching
- Baunscheidt
- Metodo metamorfico (massaggio prenatale teoria e pratica)
- Sali minerali di Schuessler

### **Dietetica naturista - Terza Parte: 20 ore di lezione**

- Dieta dell'uomo sano
- Dieta dell'uomo malato
- Ritenzione degli scarti metabolici ed eliminazione tossiemica: il digiuno e le monodiete

**Psicosomatica: 20 ore di lezione**

- Il rapporto psiche-corpo
- Il linguaggio degli organi
- La genesi delle psicosomatosi
- La patologia gastroenterica

**Fisiopatologia umana - Seconda Parte: 28 ore di lezione**

FISIOPATOLOGIA GENERALE: fisiopatologia del ricambio idroelettrolitico; fisiopatologia del sangue; cenni sulle principali patologie endocrinopatie; fisiopatologia del fegato; cenni di fisiopatologia cardiovascolare, respiratoria e renale; l'ecologia intestinale e le principali patologie gastroenteriche.

**Riflessologia Plantare: 24 ore di lezione**

- studio del rapporto tra forma dell'arco plantare e colonna vertebrale;
- patologia dermatologica del piede;
- principali tecniche di massaggio plantare.

**Massaggio: 24 ore di lezione**

Il corso, più pratico che teorico, volgerà all'insegnamento delle manualità e delle finalità del massaggio, differenziando tra massaggio estetico, sportivo, igienico e terapeutico. Massaggio con tecniche di ginnastica passiva volte alla mobilizzazione articolare.

**Omeopatia: 16 ore di lezione**

- L'arte di guarire: similia similibus curentur;
- Le diatesi e il concetto di terreno;
  - Rimedi.

**Legislazione ed etica professionale: 12 ore di lezione**

- Ruolo del naturopata: possibilità di applicazioni lavorative e limiti di intervento;
- Concetto di etica professionale e di comportamento deontologico;
- Norme comunitarie e direttive dell'Organizzazione Mondiale della Sanità;
- Prassi per l'apertura di uno studio di naturopatia;
- Rapporto con la classe medica e farmaceutica;
- Rapporto con l'utente.

**Idrotermofangoterapia applicata: 24 ore di lezione pratica**

- Approfondimento dell'idroterapia secondo i più moderni concetti, con osservazioni ed indicazioni teoriche e pratiche.
- Esercitazioni pratiche delle applicazioni fondamentali: fasciature, impacchi, frizioni, bagni, getti, vapori, fanghi, ecc. in un centro benessere vicino alla residenza dell'iscritto.

