



UNIVERSITA DEGLI STUDI
UNIRAPIDA

Corsi di formazione on line:

Il counseling: teorie, approcci, metodi e ambiti di applicazione

Il counseling: teorie, approcci, metodi e ambiti di applicazione

Durata: due weekend (data da definire)

Verrà consegnata una dispensa ed un attestato di frequenza.

Costo: € 900 front line € 800 on line.

Argomenti trattati:

Che cos'è il Counseling

Storia e definizioni: gli approcci teorici nel Counseling

L'arte del counseling: la "relazione che cura"

Le caratteristiche di un buon counselor

Il coraggio dell'imperfezione

Dal saper essere al saper fare

Il colloquio nel Counseling: metodi e tecniche di conduzione

Differenze tra Counseling e Psicoterapia

Il principio della comunicazione e relazione:

come gestire una conversazione

comunicare in maniera autentica

affrontare i problemi relazionali in modo costruttivo

L'ascolto attivo:

come ascoltare in modo più attento e disponibile

Empatia: la chiave del counseling:

Educare all'affettività

Percorsi operativi:

Gli ambiti di applicazione del Counseling:

Counseling dell'infanzia e adolescenza

Counseling individuale dell'età adulta e terza età

Counseling della coppia e della famiglia

Counseling di gruppo e di comunità

L'esperienza didattica

L'incontro è finalizzato all'apprendimento degli strumenti principali del rapporto di counseling.

L'obiettivo è fornire agli allievi in formazione una serie di risorse cui attingere per aiutarsi/aiutare i loro futuri assistiti ad esplorare, comunicare e imparare qualcosa in più su loro stessi e sui loro rapporti con gli altri al fine del miglioramento della qualità della vita quotidiana.

I principi teorici verranno proposti anche da un punto di vista più squisitamente applicativo e collegati alla pratica di esercizi che si svolgeranno in gruppo o individualmente, per discuterne insieme subito dopo.

Le esercitazioni saranno:

- esperienze pratiche per sensibilizzare l'allievo sul proprio livello di sviluppo;
- esercitazioni in coppia/triadi per apprendere attraverso la pratica gli atteggiamenti e gli strumenti relativi ai temi trattati.

Il relativo materiale, che verrà distribuito nel corso dell'esperienza didattica, mira a fornire un vocabolario adeguato per descrivere le esperienze e stimolare la riflessione, nonché l'immaginazione.

Infatti, quando si affrontano le emozioni con un uso attivo dell'immaginazione, oltre che con il pensiero, si accede più agevolmente ad una comprensione più profonda.

Per informazioni telefonare al 338.9140687

SBOCCHI LAVORATIVI.

Sia i Counselors in Naturopatia che quelli Umanistici a Mediazione Corporea, nonché i Naturopati olistici, attualmente quasi assenti nel panorama formativo italiano, rappresentano delle figure professionali emergenti.

Gli sbocchi e le possibilità di lavoro sono veramente molteplici; tali figure professionali, infatti, rappresentano gli Operatori più idonei all'impiego presso Enti ed Associazioni volti alla crescita personale ed alla rieducazione verso il rispetto della natura ambientale e del tessuto sociale, Centri per l'assistenza ed il recupero del proprio spazio interiore, Centri Benessere, Beauty-farm, Centri Termali, Palestre e Centri Fitness, Studi medici e psicologici orientati alla più attuale visione olistica del benessere e della salute, sia in sede metropolitana che presso complessi turistici ed alberghieri al mare o in montagna.

Essi operano sia in completa autonomia professionale, che in sinergia con le altre figure attive in ambito psico-socio-sanitario, (assistenti sociali o domiciliari, psicologi, medici, paramedici, fisioterapisti, nutrizionisti, insegnanti, educatori, estetiste ecc.).

Le specifiche discipline alle quali il Tecnico Olistico di terapie naturali viene formato, lo rendono, inoltre, particolarmente qualificato anche all'intervento in alcuni ambiti della riabilitazione e del sostegno dei soggetti diversamente abili.

Quella del Naturopata e del Counselor è infatti una nuova figura professionale, distinta e complementare a quella del medico e dello psicoterapeuta in quanto opera nell'ambito fisiologico e delle predisposizioni individuali e non in quello patologico.

Compito del Naturopata e del Counselor è di promuovere la salute e di ristabilire gli equilibri interiori alterati, grazie ad un'attenta valutazione della costituzione e del terreno del soggetto e delle sue predisposizioni ad ammalarsi.

Essi utilizzano specifici trattamenti personalizzati e metodologie per ripristinare l'equilibrio energetico, interiore e fisico, nonché programmi di rieducazione all'alimentazione, al benessere ed alla salute individuale, familiare, sociale ed ambientale.

Quota di iscrizione al Corso di Alta Formazione

La partecipazione al Corso di Alta Formazione prevede il pagamento di una quota di iscrizione di **Costo: € 900 front line € 800 on line.**, da versare in un'unica soluzione anticipata.

Per informazioni: contattare il **338.9140687**

www.unirapida.com

e-mail: unirapida@gmail.com