



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
UNIRAPIDA

Corsi di formazione on line:

Il Massaggio Olistico

Il Massaggio Olistico

Formazione teorico-pratica di base per l'Operatore

Durata: due weekend (data da definire)

Verrà consegnata una dispensa ed un attestato di frequenza.

Costo: € 900 front line € 800 on line.

Argomenti trattati:

Introduzione e storia del massaggio
Gli effetti benefici sulla psiche
I diversi campi di applicazione del massaggio
La prossemica: il contatto come comunicazione
Il contatto fisico e lo spazio personale
Gesti e movimenti del corpo
L'espressione delle emozioni
Il contesto neurofisiologico delle emozioni
Come allestire il setting
Preparazione dell'ambiente e primo contatto
Creme ed oli da massaggio
Uso degli oli essenziali nel massaggio
Precauzioni e controindicazioni del massaggio
Cenni di anatomia e fisiologia umana:
Il sistema muscolare
Il sistema nervoso
Il sistema circolatorio
Il sistema linfatico
Il sistema respiratorio
Manovre di base del massaggio
La pratica del massaggio

L'esperienza didattica

Gli incontri sono finalizzati all'apprendimento degli strumenti principali per la formazione teorico-pratica di base per l'operatore di Massaggio Olistico.

L'obiettivo è fornire agli allievi in formazione una serie di risorse cui attingere per aiutare i loro futuri clienti ad esplorare e sperimentare gli effetti benefici e terapeutici del massaggio olistico, al fine di imparare ad avere una esperienza più profonda e diretta di se stessi e dei rapporti con gli altri per un reale miglioramento della qualità della vita quotidiana.

I principi teorici verranno proposti con un approccio squisitamente applicativo e collegati alla pratica di esercizi che si svolgeranno in coppia o in piccoli gruppi, per discuterne insieme subito dopo.

Le esercitazioni saranno:

- a)** esperienze pratiche per sensibilizzare l'allievo sul proprio livello di sviluppo;
- b)** esercitazioni in coppia/triadi per apprendere attraverso la pratica gli atteggiamenti e gli strumenti relativi ai temi trattati.

Il relativo materiale, che verrà distribuito nel corso dell'esperienza didattica, mira a fornire un vocabolario adeguato per descrivere le esperienze e stimolare la riflessione, nonché l'applicazione pratica.

Gli esercizi sono stati progettati in modo tale che i partecipanti possano riutilizzarli nella loro vita privata e/o nella propria attività professionale

SBOCCHI LAVORATIVI.

Sia i Counselors in Naturopatia che quelli Umanistici a Mediazione Corporea, nonché i Naturopati olistici, attualmente quasi assenti nel panorama formativo italiano, rappresentano delle figure professionali emergenti.

Gli sbocchi e le possibilità di lavoro sono veramente molteplici; tali figure professionali, infatti, rappresentano gli Operatori più idonei all'impiego presso Enti ed Associazioni volti alla crescita personale ed alla rieducazione verso il rispetto della natura ambientale e del tessuto sociale, Centri per l'assistenza ed il recupero del proprio spazio interiore, Centri Benessere, Beauty-farm, Centri Termali, Palestre e Centri Fitness, Studi medici e psicologici orientati alla più attuale visione olistica del benessere e della salute, sia in sede metropolitana che presso complessi turistici ed alberghieri al mare o in montagna.

Essi operano sia in completa autonomia professionale, che in sinergia con le altre figure attive in ambito psico-socio-sanitario, (assistenti sociali o domiciliari, psicologi, medici, paramedici, fisioterapisti, nutrizionisti, insegnanti, educatori, estetiste ecc.).

Le specifiche discipline alle quali il Tecnico Olistico di terapie naturali viene formato, lo rendono, inoltre, particolarmente qualificato anche all'intervento in alcuni ambiti della riabilitazione e del sostegno dei soggetti diversamente abili.

Quella del Naturopata e del Counselor è infatti una nuova figura professionale, distinta e complementare a quella del medico e dello psicoterapeuta in quanto opera nell'ambito fisiologico e delle predisposizioni individuali e non in quello patologico.

Compito del Naturopata e del Counselor è di promuovere la salute e di ristabilire gli equilibri interiori alterati, grazie ad un'attenta valutazione della costituzione e del terreno del soggetto e delle sue predisposizioni ad ammalarsi.

Essi utilizzano specifici trattamenti personalizzati e metodologie per ripristinare l'equilibrio energetico, interiore e fisico, nonché programmi di rieducazione all'alimentazione, al benessere ed alla salute individuale, familiare, sociale ed ambientale.

Quota di iscrizione al Corso di Alta Formazione

La partecipazione al Corso di Alta Formazione prevede il pagamento di una quota di iscrizione di **Costo: € 900 front line € 800 on line.**, da versare in un'unica soluzione anticipata.

Per informazioni: contattare il **338.9140687**

www.unirapida.com

e-mail: unirapida@gmail.com