



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
UNIRAPIDA

Corsi di formazione on line:

P.N.L. PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA

P.N.L. PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA

Durata: due weekend (data da definire)

Verrà consegnata una dispensa ed un attestato di frequenza.

Argomenti trattati:

La storia e le principali teorie della comunicazione
Comunicazione lineare e comunicazione circolare

Aspetti della comunicazione:

Contesto – contenuto – emittente – ricevente
Canale – codice – codifica – decodifica – feedback
Comunicazione interpersonale e comunicazione sociale
Livelli della comunicazione e loro congruenza:
livello verbale, paraverbale, non verbale
Posizioni percettive

Convinzioni e valori:

saper trasformare le proprie convinzioni limitanti in convinzioni potenzianti
tenere in considerazione i valori e le convinzioni altrui
Origini ed evoluzione della PNL

L'esperienza soggettiva: la mappa non è il territorio

Metaprogrammi
Comunicazione non verbale e Rapport
Cinesica, Paralinguistica, Contatto fisico, Prossemica
Modellamento, ancoraggio, calibrazione, ricalco, guida
Modalità e canali sensoriali:
Persone visive
Persone auditive
Persone cinestesiche
Manifestazioni esteriori di stati interiori
Osservare gli occhi per capire come una persona pensa
Il tempo nel parlare
La tonalità della voce
La postura e lo stato dei muscoli
Posizione della testa, delle mani, delle braccia
Gesticolazione
Respirazione

I filtri linguistici:

Generalizzazioni, cancellazioni, deformazioni

L'esperienza didattica

L'incontro è finalizzato all'apprendimento degli strumenti principali per realizzare una comunicazione efficace e consapevole in ogni relazione ed in particolare nel rapporto di counseling.

L'obiettivo è fornire agli allievi in formazione una serie di risorse cui attingere per aiutarsi ed aiutare i loro futuri assistiti a comunicare meglio superando le trappole di una comunicazione inconsapevole e condizionata. A tal fine, la conoscenza delle regole di base della comunicazione interpersonale e sociale e, ancor di più, le intuizioni della moderna programmazione neurolinguistica permetteranno un'esplorazione profonda dei meccanismi cognitivi della mente umana per imparare qualcosa in più su noi stessi e sul modo di rapportarci con gli altri ed ottenere un miglioramento della qualità della vita quotidiana.

I principi teorici verranno proposti anche da un punto di vista più squisitamente applicativo e collegati alla pratica di esercizi che si svolgeranno in gruppo o individualmente, per discuterne insieme subito dopo.

Le esercitazioni saranno:

- a) esperienze pratiche per sensibilizzare l'allievo sul proprio livello di sviluppo;
- b) esercitazioni in coppia/triadi per apprendere attraverso la pratica gli atteggiamenti e gli strumenti relativi ai temi trattati.

Il relativo materiale, che verrà distribuito nel corso dell'esperienza didattica, mira a fornire un vocabolario adeguato per descrivere le esperienze e stimolare la riflessione, nonché l'immaginazione. Infatti, quando si affrontano le emozioni con un uso attivo dell'immaginazione, oltre che con il pensiero, si accede più agevolmente ad una comprensione più profonda.

Gli esercizi sono stati progettati in modo tale che i partecipanti possano riutilizzarli nella loro vita privata e/o nella propria attività professionale

SBOCCHI LAVORATIVI.

Sia i Counselors in Naturopatia che quelli Umanistici a Mediazione Corporea, nonché i Naturopati olistici, attualmente quasi assenti nel panorama formativo italiano, rappresentano delle figure professionali emergenti.

Gli sbocchi e le possibilità di lavoro sono veramente molteplici; tali figure professionali, infatti, rappresentano gli Operatori più idonei all'impiego presso Enti ed Associazioni volti alla crescita personale ed alla rieducazione verso il rispetto della natura ambientale e del tessuto sociale, Centri per l'assistenza ed il recupero del proprio spazio interiore, Centri Benessere, Beauty-farm, Centri Termali, Palestre e Centri Fitness, Studi medici e psicologici orientati alla più attuale visione olistica del benessere e della salute, sia in sede metropolitana che presso complessi turistici ed alberghieri al mare o in montagna.

Essi operano sia in completa autonomia professionale, che in sinergia con le altre figure attive in ambito psico-socio-sanitario, (assistenti sociali o domiciliari, psicologi, medici, paramedici, fisioterapisti, nutrizionisti, insegnanti, educatori, estetiste ecc.).

Le specifiche discipline alle quali il Tecnico Olistico di terapie naturali viene formato, lo rendono, inoltre, particolarmente qualificato anche all'intervento in alcuni ambiti della riabilitazione e del sostegno dei soggetti diversamente abili.

Quella del Naturopata e del Counselor è infatti una nuova figura professionale, distinta e complementare a quella del medico e dello psicoterapeuta in quanto opera nell'ambito fisiologico e delle predisposizioni individuali e non in quello patologico.

Compito del Naturopata e del Counselor è di promuovere la salute e di ristabilire gli equilibri interiori alterati, grazie ad un'attenta valutazione della costituzione e del terreno del soggetto e delle sue predisposizioni ad ammalarsi.

Essi utilizzano specifici trattamenti personalizzati e metodologie per ripristinare l'equilibrio energetico, interiore e fisico, nonché programmi di rieducazione all'alimentazione, al benessere ed alla salute individuale, familiare, sociale ed ambientale.

Quota di iscrizione al Corso di Alta Formazione

La partecipazione al Corso di Alta Formazione prevede il pagamento di una quota di iscrizione di **Costo: € 900 front line € 800 on line.**, da versare in un'unica soluzione anticipata.

Per informazioni: contattare il **338.9140687**

www.unirapida.com

e-mail: unirapida@gmail.com

