



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
UNIRAPIDA

Corsi di formazione on line: Psicologia dell'essere e del benessere

Psicologia dell'essere e del benessere

Corso introduttivo

Durata: un weekend (data da definire)

Verrà consegnata una dispensa ed un attestato di frequenza.

Argomenti trattati:

Elementi di psicologia generale

Aree di applicazione della psicologia: clinica, sociale, evolutiva, del lavoro

L'esperienza sensoriale del mondo intorno a noi

La soglia sensoriale

Sensibilità periferica e sensibilità organica

L'esperienza percettiva

Percezione dello spazio, del tempo, degli oggetti

La percezione "sottile"

L'attenzione e l'elaborazione selettiva

Concentrazione volontaria e involontaria

Il pensiero: cogliere il reale per astrazione

Il pensiero logico ed il pensiero analogico

Lo sviluppo del linguaggio

La memoria ed i fattori che influenzano il processo mnemonico

Memoria a breve termine e a lungo termine

Memoria visiva, uditiva, cinestesica

Dalle percezioni sensoriali all'immaginazione

La motivazione ed il comportamento motivato

Motivazioni biologiche: fame, sete, istinto sessuale

La simmetria speculare del cervello: i due emisferi

La teoria dei tre cervelli

Introduzione agli "stati dell'io": Genitore, Adulto, Bambino

Costo: € 500 front line € 400 on line.

L'esperienza didattica

L'incontro è finalizzato all'apprendimento degli strumenti principali per la conoscenza del comportamento umano, studiando ed osservando la natura essenziale interiore che ciascuno di noi possiede, intesa come un insieme di inclinazioni e tendenze innate.

L'obiettivo è fornire agli allievi in formazione una serie di risorse cui attingere per conoscere ed esplorare la vera natura intima dell'uomo, fundamentalmente buona o neutrale (pre-morale).

I principi teorici verranno proposti per aiutare l'allievo a comprendere che l'essere umano non è soltanto governato da pulsioni e da meccanismi di stimolo/risposta, ma animato da spinte all'autorealizzazione e all'espressione del suo pieno potenziale.

Nel corso della lezione si faranno esercitazioni esperienziali per aiutare l'allievo attraverso la pratica ad apprendere gli atteggiamenti e gli strumenti relativi ai temi trattati.

Gli esercizi sono stati progettati in modo tale che i partecipanti possano riutilizzarli nella loro vita privata e/o nella propria attività professionale.

SBOCCHI LAVORATIVI.

Sia i Counselors in Naturopatia che quelli Umanistici a Mediazione Corporea, nonché i Naturopati olistici, attualmente quasi assenti nel panorama formativo italiano, rappresentano delle figure professionali emergenti.

Gli sbocchi e le possibilità di lavoro sono veramente molteplici; tali figure professionali, infatti, rappresentano gli Operatori più idonei all'impiego presso Enti ed Associazioni volti alla crescita personale ed alla rieducazione verso il rispetto della natura ambientale e del tessuto sociale, Centri per l'assistenza ed il recupero del proprio spazio interiore, Centri Benessere, Beauty-farm, Centri Termali, Palestre e Centri Fitness, Studi medici e psicologici orientati alla più attuale visione olistica del benessere e della salute, sia in sede metropolitana che presso complessi turistici ed alberghieri al mare o in montagna.

Essi operano sia in completa autonomia professionale, che in sinergia con le altre figure attive in ambito psico-socio-sanitario, (assistenti sociali o domiciliari, psicologi, medici, paramedici, fisioterapisti, nutrizionisti, insegnanti, educatori, estetiste ecc.).

Le specifiche discipline alle quali il Tecnico Olistico di terapie naturali viene formato, lo rendono, inoltre, particolarmente qualificato anche all'intervento in alcuni ambiti della riabilitazione e del sostegno dei soggetti diversamente abili.

Quella del Naturopata e del Counselor è infatti una nuova figura professionale, distinta e complementare a quella del medico e dello psicoterapeuta in quanto opera nell'ambito fisiologico e delle predisposizioni individuali e non in quello patologico.

Compito del Naturopata e del Counselor è di promuovere la salute e di ristabilire gli equilibri interiori alterati, grazie ad un'attenta valutazione della costituzione e del terreno del soggetto e delle sue predisposizioni ad ammalarsi.

Essi utilizzano specifici trattamenti personalizzati e metodologie per ripristinare l'equilibrio energetico, interiore e fisico, nonché programmi di rieducazione all'alimentazione, al benessere ed alla salute individuale, familiare, sociale ed ambientale.

Quota di iscrizione al Corso di Alta Formazione

La partecipazione al Corso di Alta Formazione prevede il pagamento di una quota di iscrizione di **€ 500 front line € 400 on line.+ iva**, da versare in un'unica soluzione anticipata.

Per informazioni: contattare il **338.9140687**

www.unirapida.com

e-mail: unirapida@gmail.com

