



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
UNIRAPIDA

Corsi di formazione on line:

Teoria e metodologia del counseling bioenergetico

Teoria e metodologia del counseling bioenergetico

Corso introduttivo

Durata: un weekend (data da definire)

Verrà consegnata una dispensa ed un attestato di frequenza.

Costo: € 500 front line € 400 on line.

Argomenti trattati:

Introduzione al Counseling Bioenergetico

L'arte Naturo-terapeutica

Il pensiero logico e il pensiero analogico

La bioenergetica e la forza vitale

Il corpo vibrante

Il corpo fisico e il primo chakra: la paura, l'ansia e il panico

Lavorare alla radice: il radicamento

Grounding e bend-over

Le emozioni, la corazza muscolare e il secondo chakra

Il movimento, la sessualità e la colpa

Il pensiero, le emozioni e il terzo chakra

L'io che pensa, l'io che agisce, l'io che sente

Le difese dell'io: dalla reazione all'azione

L'approccio terapeutico: l'apertura del cuore, la compassione e la comprensione

Gli opposti: maschile e femminile

L'arte di comunicare: Il riconoscimento e l'autoespressione

La voce e la maschera: il suono delle emozioni

La Coscienza: ipercontrollo, fede e fiducia

Disturbi psicosomatici

I Segmenti dell'armatura nella naturopatia bioenergetica

Analisi del carattere e cure integrate

L'esperienza didattica

L'incontro è finalizzato all'apprendimento degli strumenti principali del rapporto di counseling bioenergetico alla scoperta del presupposto che ogni individuo dispone di un'energia vitale essenziale sia per un'interazione fra corpo e mente, sia per il controllo degli stati fisici e di quelli mentali.

L'obiettivo è fornire agli allievi in formazione una serie di risorse caratteristiche dell'approccio Bioenergetico, secondo il quale la personalità può essere descritta attraverso un diagramma piramidale, alla cui base stanno i processi energetici del corpo e, salendo verso il vertice della piramide, si incontrano le sensazioni, le emozioni e l'Io.

I principi teorici verranno proposti anche da un punto di vista più squisitamente applicativo e collegati alla pratica di esercizi che si svolgeranno in gruppo o individualmente, per discuterne insieme subito dopo.

Il relativo materiale, che verrà distribuito nel corso dell'esperienza didattica, mira a fornire un vocabolario adeguato per descrivere le esperienze e stimolare la riflessione e la sperimentazione pratica.

Gli esercizi infatti sono stati progettati in modo tale che i partecipanti possano riutilizzarli nella loro vita privata e/o nella propria attività professionale.

SBOCCHI LAVORATIVI.

Sia i Counselors in Naturopatia che quelli Umanistici a Mediazione Corporea, nonché i Naturopati olistici, attualmente quasi assenti nel panorama formativo italiano, rappresentano delle figure professionali emergenti.

Gli sbocchi e le possibilità di lavoro sono veramente molteplici; tali figure professionali, infatti, rappresentano gli Operatori più idonei all'impiego presso Enti ed Associazioni volti alla crescita personale ed alla rieducazione verso il rispetto della natura ambientale e del tessuto sociale, Centri per l'assistenza ed il recupero del proprio spazio interiore, Centri Benessere, Beauty-farm, Centri Termali, Palestre e Centri Fitness, Studi medici e psicologici orientati alla più attuale visione olistica del benessere e della salute, sia in sede metropolitana che presso complessi turistici ed alberghieri al mare o in montagna.

Essi operano sia in completa autonomia professionale, che in sinergia con le altre figure attive in ambito psico-socio-sanitario, (assistenti sociali o domiciliari, psicologi, medici, paramedici, fisioterapisti, nutrizionisti, insegnanti, educatori, estetiste ecc.).

Le specifiche discipline alle quali il Tecnico Olistico di terapie naturali viene formato, lo rendono, inoltre, particolarmente qualificato anche all'intervento in alcuni ambiti della riabilitazione e del sostegno dei soggetti diversamente abili.

Quella del Naturopata e del Counselor è infatti una nuova figura professionale, distinta e complementare a quella del medico e dello psicoterapeuta in quanto opera nell'ambito fisiologico e delle predisposizioni individuali e non in quello patologico.

Compito del Naturopata e del Counselor è di promuovere la salute e di ristabilire gli equilibri interiori alterati, grazie ad un'attenta valutazione della costituzione e del terreno del soggetto e delle sue predisposizioni ad ammalarsi.

Essi utilizzano specifici trattamenti personalizzati e metodologie per ripristinare l'equilibrio energetico, interiore e fisico, nonché programmi di rieducazione all'alimentazione, al benessere ed alla salute individuale, familiare, sociale ed ambientale.

Quota di iscrizione al Corso di Alta Formazione

La partecipazione al Corso di Alta Formazione prevede il pagamento di una quota di iscrizione di **€ 500 front line € 400 on line.+ iva**, da versare in un'unica soluzione anticipata.

Per informazioni: contattare il **338.9140687**

www.unirapida.com

e-mail: unirapida@gmail.com