



**Master di primo livello:**

**Disturbi alimentari e obesità**

Un Approccio Interdisciplinare Integrato.

Le Linee Guida dell'APA (American Psychiatric Association) raccomandano la Psicoterapia Cognitivo Comportamentale come prima scelta per il trattamento della Bulimia Nervosa e del Binge Eating Disorder.

La Psicoterapia Cognitivo Comportamentale è applicabile comunque a tutte le categorie diagnostiche dei disturbi dell'alimentazione con un grado di fiducia clinica da moderata a solida.

Nel trattamento dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione si rende necessario, al fine di migliorare l'offerta terapeutica in termini di efficacia ed abbassare il rischio di drop-out, un approccio iniziale intensivo interdisciplinare di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (CBT) associata ad un percorso di riabilitazione nutrizionale (RN), focalizzato sulla condivisione del rationale terapeutico e sulla rimozione dei fattori di mantenimento del circolo vizioso psico-fisico.

Sono numerose le figure professionali che potrebbero dover intervenire nel processo terapeutico per il trattamento ambulatoriale di un disturbo alimentare (ad es. psicoterapeuta, medico nutrizionista, psichiatra, dietista, fisioterapista). La strutturazione e l'integrazione dell'équipe terapeutica richiede, tra le molte cose, una formazione comune e continua.

### **Obiettivi**

Il Master sui Disturbi Alimentari e Obesità intende fornire ai partecipanti le basi teoriche e le competenze pratiche dei modelli di trattamento dei disturbi dell'alimentazione e obesità, empiricamente validati da studi scientifici controllati e randomizzati e dall'esperienza

pluriennale dei più importanti clinici e ricercatori nel campo, anche in relazione alle terapie di terza generazione.

Il Unidemontaigne si pone l'ambizioso obiettivo di formare il singolo professionista o l'intera équipe specialistica mediante un percorso didattico basato su metodiche di integrazione dei vari interventi terapeutici. Alcune unità didattiche sono, infatti, organizzate in co-docenza tra varie figure professionali per un ottimale approfondimento dell'argomento che viene trattato (psicoterapeuta e medico nutrizionista, dietista e endocrinologo, psicoterapeuta e dietista, ecc.)

### **Destinatari**

Il Master su Disturbi Alimentari e Obesità è aperto a Psicologi, Sociologi, Infermieri, Medici, Nutrizionisti, Dietisti e Biologi iscritti ai rispettivi ordini professionali.

### **Struttura del Master**

Il Master su Disturbi Alimentari e Obesità prevede lezioni erogate in modalità didattica "a distanza", ossia lezioni on-line tramite piattaforma Zoom, solitamente un weekend al mese), per un totale di 90 ore di lezione. La frequenza è obbligatoria con una tolleranza per assenze pari al 20% oltre le quali non sarà possibile ottenere i crediti ECM.

Verranno svolte esercitazioni su casi clinici con particolare attenzione alle strategie di assessment e di intervento.

Al termine del Master verranno rilasciati 50 Crediti Formativi ECM unitamente a un regolare attestato di partecipazione.

### **Direzione del Master**

dott.ssa Manuela Caracciolo, Direttore Didattico Istituto Unidemontaigne

dott. Guido Tedoldi Coordinatore alla Didattica Istituto Unidemontaigne

Iscrizione al Master su Disturbi Alimentari e Obesità

È possibile iscriversi al Master effettuando il pagamento in un'unica soluzione oppure rateale di €1500,00 (millecinquecentoeuro) ovvero 2 rate quadrimestrali di €750,00 (settecentocinquantaeuro)

Per qualsiasi informazione si prega di scrivere a: [unidemontaigne@gmail.com](mailto:unidemontaigne@gmail.com) oppure telefonare ore ufficio al 373.7814238