



UNIVERSITA DEGLI STUDI
UNIRAPIDA



Master on-line in

Counseling Sistemico e

Armonizzazione Familiare

Iscr. n. PVI - 016/17

Le sofferenze familiari, come gli anelli di una catena, si ripetono di generazione in generazione finché un discendente acquista consapevolezza e trasforma la sua maledizione in benedizione. (Alejandro Jodorowsky)

Descrizione

Il tema principale del master di Counseling Sistemico e Armonizzazione Familiare è dedicato alla conoscenza della visione sistemica e all'apprendimento delle specifiche tecniche per condurre il Cliente, durante le sessioni individuali di Counseling, ad esplorare ed armonizzare le istanze conflittuali relative alle tematiche del sistema familiare. Sarà possibile, per i partecipanti, acquisire una notevole esperienza pratica che permetterà di integrare fin da subito gli apprendimenti progressivi del corso nell'ambito delle proprie sedute di counseling professionale. Oltre ad apprendere le tematiche sistemiche nell'ambito delle sedute individuali, verranno condivise tecniche e insegnamenti utili a favorire nel Cliente l'allentamento delle tensioni emotive e il ripristino delle risorse personali, così da accompagnarlo in uno stato di maggiore equilibrio, necessario a che egli possa superare più facilmente le difficoltà e i conflitti nel vissuto familiare. Una particolare attenzione sarà dedicata inoltre alla creazione dello stato di presenza e centratura personale del counselor, aspetto fondamentale per poter utilizzare questo metodo in modo efficace, responsabile ed ecologico. Il corso è rivolto ai professionisti che lavorano nelle varie forme di "relazione d'aiuto", perché possano integrare nel proprio lavoro questo strumento, che permette di operare sul piano sistemico, dove è possibile sciogliere nodi e difficoltà altrimenti difficilmente risolvibili con altri metodi. In questo programma di formazione chi lavora con le persone avrà quindi modo di fare un altro passo nella propria crescita e di acquisire sia aspetti teorici che pratici della metodologia, frutto di tanti anni di esperienza sul campo dell'insegnante.

Programma del corso

Il corso è costituito da 9 lezioni tematiche, la valutazione del grado di apprendimento dei contenuti avviene tramite test finale.

Il corso on-line è caratterizzato da una serie di lezioni modulari che presentano peculiari vantaggi:

- flessibilità e personalizzazione dell'insegnamento;
- stile e linguaggio di facile ricezione;
- possibilità di interagire con un tutor on-line;
- suggerimenti e guide per l'approfondimento degli argomenti di maggiore interesse e per la verifica dell'autoapprendimento;
- rilascio di un attestato di frequenza.

Obiettivi

- Il corso ha lo scopo di fornire le competenze fondamentali per acquisire la visione sistemica e utilizzare il metodo delle Costellazioni Familiari nelle sessioni individuali.
- **A chi è diretto**
- Il corso è dedicato esclusivamente a Counselor, Psicologi, Medici, Naturopati, Operatori Olistici ed Operatori della relazione di aiuto che operano in strutture di supporto per il superamento delle difficoltà e per la crescita personale. Per l'ammissione al corso è necessario fornire un curriculum vitae formativo e sostenere un colloquio di ammissione.

Struttura del corso

Oltre all'acquisizione delle competenze professionali, questa formula consentirà un notevole approfondimento della conoscenza di Sé e l'armonizzazione delle proprie tematiche di crescita personale in relazione alla propria sistemica familiare.

Contenuti

Nel corso del master di specializzazione, oltre alle lezioni teorico-pratiche sugli elementi fondamentali della Sistemica Familiare, verrà data particolare attenzione al lavoro personale, con esercitazioni in piccoli gruppi e partecipazione a costellazioni di gruppo con condivisioni e supervisione.

In particolare saranno trattate le seguenti tematiche:

- Stato di presenza dell'operatore: radicamento nel corpo per rimanere centrati in qualunque situazione, autoregolazione per restare equilibrati con accesso a tutte le risorse disponibili, apertura nel cuore per sentire l'altro al di là delle parole, meditazione per coltivare l'intuizione e l'ascolto del silenzio interiore.
- Tecniche di rilassamento per favorire un maggiore equilibrio nel sistema nervoso del cliente; sviluppo della consapevolezza corporea come porta di accesso alle risorse in esso contenute. Attivazione delle risorse esterne disponibili nell'esperienza del cliente. Assestamento e integrazione dei nuovi passi di trasformazione.
- Le relazioni primarie: genitori e figli, fratelli e sorelle e la coppia nella visione sistemica di Hellinger. Definizione di chi appartiene al sistema familiare.
- Ordini dell'Amore e principi che regolano il buon funzionamento del sistema familiare e il benessere dei suoi componenti. Come ritrovare l'amore originario.
- Modalità di utilizzo delle Costellazioni Familiari nelle sessioni individuali attraverso l'uso dei fogli - ancore spaziali - per una esperienza profonda e armonizzante. Supervisione e lettura della costellazione per l'integrazione degli apprendimenti.
- Sentire il corpo e le emozioni tra empatia e risonanza.
- Lavoro con un foglio, aprire il dialogo, pulire le emozioni, chiarire.
- Lavoro con due fogli, dare e ricevere, ripristinare l'ordine tra due componenti: rendere i pesi e i traumi che non ci appartengono.
- Lavoro con più fogli, passi per ripristinare l'equilibrio e l'armonia nel sistema familiare.
- Costellazione dell'obiettivo: messa a fuoco di un obiettivo auspicabile per il cliente, trovare le risorse utili e superare l'ostacolo, passi per raggiungere l'obiettivo.
- Esperienze personali, teoria e pratica.

Per informazioni telefonare al **338.9140687** oppure mandare una mail a: unirapida@gmail.com che vi spedirà il modulo per poter accedere al corso.

Durata: 8 lezioni on line

Verrà consegnato un attestato di frequenza completa di crediti formativi.

Costo: € 1000 di cui la metà al momento dell'iscrizione e il saldo poco prima della fine delle lezioni.