



Corso di Laurea Magistrale LM 67 in:
Scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute.

Durata corso: 2 anni - Crediti: 120

Il corso di laurea magistrale in **Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute** (classe delle lauree magistrali LM-67, Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive Adattate) propone l'acquisizione di competenze teoriche e tecniche finalizzate alla progettazione e alla conduzione di programmi di attività motoria per il benessere e il mantenimento dell'efficienza fisica, per la prevenzione e la risoluzione di alterazioni dell'apparato muscolo-scheletrico, per le malattie dell'apparato locomotore e quelle neurodegenerative, metaboliche e cardiovascolari.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

Sulla base della sua preparazione e delle realtà già presenti e operative sul territorio nazionale, gli sbocchi professionali del laureato possono essere:

- centri fitness e wellness: in questo caso il laureato si può occupare della progettazione, gestione e conduzione di programmi di attività motoria mirata al mantenimento o miglioramento dell'efficienza fisica in adulti e anziani e al trattamento di alterazioni e disturbi del sistema muscolo-scheletrico;
- centri di riabilitazione ortopedica, neurologica, metabolica e cardiovascolare, in equipe con medici dello sport, ortopedici, fisiatristi e fisioterapisti (il laureato si occupa degli aspetti di rieducazione motoria per il ritorno alle attività motorie o sportive)
- auto-imprenditorialità: il laureato può altresì avviare una propria attività legata al fitness e wellness, alla rieducazione motoria e alla ginnastica posturale e correttiva per le alterazioni del sistema muscoloscheletrico.

DIDATTICA DEL CORSO DI LAUREA ONLINE IN SCIENZE DELL' ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE

Le modalità di acquisizione delle conoscenze e delle competenze si avvalgono di strumenti di didattica erogativa e interattiva, integrata dal costante contatto degli studenti con i docenti di riferimento e i tutor didattici nelle aule virtuali. Sono previste anche esercitazioni e attività di laboratorio in presenza associate a parte dei CFU degli insegnamenti che prevedono tali attività. Le attività di tirocinio curriculare, richieste dal percorso didattico, sono svolte in strutture convenzionate con l'Ateneo e distribuite su tutto il territorio nazionale sotto la supervisione dei docenti del corso.

MATERIE DI STUDIO

1° anno:

Valutazione antropometrica e della composizione corporea;
Ergonomia;
Fitness e wellness;
Psicologia sociale della salute e della qualità della vita;
Pedagogia delle attività motorie adattate;
Lingua inglese.

2° anno:

Alimentazione per il benessere e l'attività fisica;
Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane;
Valutazione motoria nelle popolazioni speciali;
Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa;
Sociologia del benessere e degli stili di vita.

A scelta dello studente:

Motivazione e benessere personale;
Nutraceutici, integratori, functional foods;
Fisiologia dei nutrienti;
Attività motoria per le patologie oncologiche.



Corso di Laurea Magistrale LM 67 in:
Scienze delle Attività Motorie Preventive e
Adattate

Durata corso: 2 anni - Crediti: 120

Il Corso di laurea magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate appartenente alla Classe di Laurea LM-67 permetterà ai laureati di integrare conoscenze avanzate nelle scienze motorie con quelle in ambito biomedico, psicopedagogico, sociologico e giuridico ad esse correlate.

Sulla base delle evidenze scientifiche contribuirà a favorire l'utilizzo dell'attività fisico-sportiva nella prevenzione primaria, secondaria, terziaria, adattando e individualizzando gli interventi anche in contesti intersettoriali e multidisciplinari.

Per ciò che concerne gli insegnamenti previsti dall'attuale piano di studi del Corso di Studio, i CFU relativi alle attività formative caratterizzanti sono ripartiti in:

20 CFU per le discipline motorie e sportive;

16 CFU per quelle in ambito biomedico;

7 CFU per quelle in ambito psicologico e pedagogico;

5 CFU per quelle in ambito sociologico.

Sono altresì integrate conoscenze in ambito sociologico, con particolare riguardo alla componente di genere, ed elementi di diritto applicato alla pratica di attività motorie e sportive in ambito internazionale.

Gli insegnamenti sono sviluppati attraverso lezioni teoriche, attività pratiche, lezioni in palestra ed esercitazioni connesse alle attività di tirocinio.

Classe di Laurea LM-67: caratteristiche del corso

I laureati nei corsi di Laurea Magistrale in **Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate** dovranno essere in grado di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico-pratici necessari per la progettazione e l'attuazione di programmi di attività motorie finalizzati al raggiungimento, al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti in varie fasce d'età e in diverse condizioni fisiche.

Dovranno inoltre occuparsi dell'organizzazione e della pianificazione di particolari attività e stili di vita utili per la prevenzione delle malattie ed il miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico, della prevenzione dei vizi posturali e il recupero motorio post-riabilitativo finalizzato al mantenimento dell'efficienza fisica nonché della programmazione, coordinamento e valutazione di attività motorie adattate a persone diversamente abili o ad individui in condizioni di salute clinicamente controllate.

I laureati acquisiranno, inoltre, in relazione a obiettivi specifici professionalizzanti del corso, adeguate tecniche motorie per un numero di **CFU** non inferiore a **20** mediante tirocini formativi presso strutture idonee sotto la diretta responsabilità degli Atenei.

Entreranno, inoltre, in possesso di conoscenze approfondite sulle modificazioni e sugli adattamenti funzionali derivanti dall'esercizio fisico, sui metodi di valutazione dello stato di efficienza fisica e di programmazione dell'esercizio, sulle metodologie e le tecniche educative, comunicative e psicomotorie rivolte ai soggetti praticanti l'esercizio.

E' richiesta la conoscenza di almeno una lingua scritta e orale dell'unione Europea oltre all'italiano.

Le competenze specifiche e caratterizzanti di un laureato magistrale di questa classe dovranno quindi primariamente riguardare:

- i benefici e i rischi della pratica delle attività motorie in soggetti di diversa età, genere, condizione psico-fisica, abilità psicomotorie;
- la direzione tecnica e la supervisione di programmi motori adattati ad adulti sani, adolescenti, anziani, soggetti con vizi posturali o con quadri clinici stabilizzati riguardanti diversi organi e apparati, conoscendo le possibili complicanze che l'esercizio fisico può comportare in ciascuna categoria e le precauzioni per prevenirle;

- la programmazione e la supervisione di proposte individualizzate di esercizio fisico, basandosi su indicazioni sanitarie e dati di valutazione motorie, stabilendo tipologie di esercizio, intensità, durata, frequenza, progressione, precauzioni, per un'ampia varietà di patologie croniche e di condizioni di disabilità fisica e psichica;
- gli adattamenti delle funzioni vitali dell'organismo umano in risposta alle pratiche di attività.

Il corso è, quindi finalizzato all'acquisizione di conoscenze e alla comprensione dei meccanismi anatomici, fisiologici e fisiopatologici delle principali categorie di patologie multifattoriali oggetto di stabilizzazione, necessari per la progettazione e realizzazione di attività fisiche finalizzate al mantenimento delle condizioni di salute raggiunte e alla prevenzione di complicanze organiche e psicologiche.

Obiettivi formativi

La laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate dell'Università Unidemontaigne afferisce alla classe di laurea LM-67, ed ha come obiettivo quello di preparare il laureato non solo all'insegnamento dell'attività fisica, ma al suo adattamento a condizioni fisiche, mentali e anche sociali differenti.

Il laureato, infatti, potrà arrivare a realizzare la progettazione e l'attuazione di programmi di attività motorie per il raggiungimento, il recupero e il mantenimento di ottimali condizioni di benessere psicofisico, in particolare sapendo distinguere a seconda delle condizioni fisiche e di abilità di partenza.

Il laureato potrà anche occuparsi dell'organizzazione e della pianificazione di particolari attività e stili di vita utili per la prevenzione delle malattie e il miglioramento generale della qualità della vita.

Si potrà occupare anche di attività che siano rivolte a persone con disabilità fisiche e mentali, e a persone che abbiano una mobilità alterata come conseguenza di patologie o altre condizioni pregresse.

Piano di studi

Il corso di studi comprende materie come la Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato alle diverse fasce d'età, la Teoria, tecnica, didattica e attività motorie per le popolazioni speciali, ma anche materie maggiormente riferibili all'area medica, come Traumatologia e riabilitazione dell'apparato locomotore.

Si studieranno materie come la neurologia, l'endocrinologia, la medicina interna, la patologia e l'anatomia umana, che verranno ulteriormente approfondite rispetto allo studio ad esse dedicato durante gli anni della laurea triennale.

Ci si concentrerà anche sull'aspetto mentale e sociale dell'attività fisica, studiando sia psicologia sia sociologia.

Si studieranno materie attinenti anche alla dietetica, come accade per Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica, oltre a materie più inerenti al settore della biochimica, come Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona.

Sbocchi lavorativi

Diventare esperto in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate consentirà al laureato di intraprendere la professione di programmatore, conduttore e consulente per le attività motorie presso enti pubblici, strutture sanitarie e strutture pubbliche e private, ad esempio dedicate ad anziani o disabili.

Si potrà svolgere l'attività di programmatore o consulente per lo svolgimento delle attività motorie compensative nelle industrie pubbliche e private, anche al fine di prevenire patologie di varia natura.

Si potrà anche intraprendere l'attività di consulenza presso enti privati per altri tipi di attività, e si potrà decidere di svolgere il dottorato per attività che siano legate alle università e a tutti gli istituti di ricerca.

Un esempio di attività lavorativa potrà essere quella della collaborazione con centri di riabilitazione per il recupero delle funzionalità dopo gli incidenti, oppure di gestione di gruppi di persone con difficoltà motorie, come gli anziani.

Requisiti di accesso

Il corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate dell'Università Unidemontaigne è magistrale, per questo per potervi accedere sarà necessario aver conseguito una laurea triennale nella classe L-22.

Non sono previsti test di ingresso e i corsi sono sempre aperti.

Piano di studio

Primo Anno

Insegnamenti:

- Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona **9 CFU**
- Anatomia e Fisiologia dell'attività motoria adattata **11 CFU**
- Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica **10 CFU**
- Metodi di valutazione, gestione dei dati e della conoscenza, applicati alle attività motorie **10 CFU**
- Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato alle diverse fasce d'età **12 CFU**

Totale 52 CFU

Secondo Anno

Insegnamenti:

- Teoria Tecnica e Didattica e attività motorie per popolazioni speciali **10 CFU**
- Aspetti psicopedagogici e sociologici delle attività motorie **12 CFU**
- Traumatologia e riabilitazione dell'apparato locomotore **6 CFU**
- Inglese **2 CFU**

Totale 30 CFU

Esami a scelta dello studente

Insegnamenti:

- Diritto delle persone e della privacy **4 CFU**
- Corretti stili di vita nella prevenzione per la tutela della salute **4 CFU**
- Ordinamento e responsabilità professionale: aspetti civili e penali **4 CFU**
- Adattamenti dell'apparato muscoloscheletrico all'esercizio fisico **4 CFU**
- Tecniche di progettazione europea **4 CFU**
- Valutazione Funzionale e ricondizionamento neuromuscolare **4 CFU**
- Il Rugby come strumento di integrazione sociale **4 CFU**
- Neurologia e Sport **4 CFU**

Totale 8 CFU

Tirocinio 20 CFU

Prova finale 10 CFU

Totale percorso di studi 120 CFU





Corso di Laurea Magistrale LM 47 in:
Management dello Sport e delle Attività
Motorie

Durata corso: 2 anni - Crediti: 120

I laureati del Corso di Laurea Magistrale Online in **Management dello Sport e delle Attività Motorie** devono possedere una solida preparazione culturale di base ed essere in grado di progettare, condurre e gestire le attività sportive e motorie.

I curricula dei Corsi delle Lauree della classe comprendono i campi economico, giuridico, motorio-sportivo, psico-sociologico.

Specifici settori di attività del laureato in **Management dello Sport e delle Attività Motorie** sono:

- le aziende ed associazioni sportive;
- le aziende di progettazione, organizzazione, gestione e promozione di servizi e di strutture per le attività sportive, ricreative e professionali;
- i nuovi ruoli occupazionali nel settore sportivo (sport marketing manager, promoter sportivi, ecc.);
- i ruoli professionali tradizionali nello sport (operatori di Federazioni e Leghe, gestori di impianti presso enti locali, insegnanti di educazione fisica, ecc.);
- avviamento e consulenza di attività professionali nel settore sportivo tradizionale (palestre, centri fitness, società di consulenza nel marketing e comunicazione, ecc.).

Piano di Studi

I° Anno

- 1 Metodi e didattiche delle attività motorie **10 CFU**
- 1 Economia aziendale **15 CFU**
- 1 Strumenti informatici per lo sport **10 CFU**
- 1 Gestione dei gruppi sportivi **10 CFU**
- 1 Diritto amministrativo sportivo **15 CFU**

2° Anno

2	Metodi ed organizzazione di attività ludico-sportive	10 CFU
2	Economia e gestione delle imprese sportive	15 CFU
2	Statistica medica	5 CFU
2	Insegnamento a scelta	10 CFU
2	Ulteriori conoscenze linguistiche	3 CFU
2	Tirocinio formativo e di orientamento	5 CFU
2	Prova finale	12 CFU

Insegnamenti a Scelta

Insegnamento

Lingua francese (LM-47 - Management dello sport e delle attività motorie) **3 CFU**

Lingua spagnola (LM-47 - Management dello sport e delle attività motorie) **3 CFU**

Didattica speciale **10 CFU**

Giustizia sportiva **10 CFU**

I Laureati di questa classe devono essere in grado di individuare le caratteristiche che consentono di analizzare la nascita e la gestione economica delle imprese, delle società e delle associazioni sportive, le metodologie di collegamento delle specifiche aree funzionali (produzione, ricerca e sviluppo, marketing, organizzazione, pianificazione, ecc.) con le problematiche che i tecnici sportivi ed i manager del settore si trovano ad affrontare in contesti fortemente competitivi.

Nell'evoluzione che investe il settore dello sport, offerta privata ed offerta pubblica devono gestire una complessità nuova che implica non soltanto la fornitura di servizi in grado di rispondere adeguatamente alla domanda, ma anche l'implementazione di processi di reperimento di risorse finanziarie che consentano la continuità di offerta degli stessi e quindi essere a conoscenza dei principali sistemi di contabilità e di bilancio.

I Laureati di questa classe devono essere in grado di gestire le organizzazioni e di capirne il funzionamento, in particolare fornendo:

- le basi di valutazione del rapporto tra individuo, gruppi e organizzazione ovvero le teorie e i modelli di management delle Risorse Umane;
- gli elementi per comprendere come l'organizzazione possa essere progettata per conseguire risultati definiti;

- un quadro interpretativo delle moderne teorie alla luce dell'evoluzione economica e sociale in atto;
- capire il funzionamento delle organizzazioni nelle realtà sportive, sia quelle professionistiche degli sport di vertice che quelle dilettantistiche, senza tralasciare altre realtà organizzative come i gestori di: impianti sportivi, piscine, centri fitness, etc.

D'altra parte il sistema delle imprese, attraverso le sponsorizzazioni, vede lo sport come veicolo di immagine. In proposito è previsto l'approfondimento delle applicazioni delle tecnologie multimediali allo sport.

Lo sviluppo del Corso di Laurea Magistrale intende preparare risorse umane nell'ambito dell'organizzazione e gestione delle attività sportive nonché delle attività motorie, con lo scopo di coordinare e gestire limitate risorse umane e materiali, tecnologie innovative e strumenti di comunicazioni per la produzione e lo scambio efficiente di servizi nello sport. Più in particolare obiettivi formativi specifici riguardano:

Contesto istituzionale:

- acquisire la piena conoscenza delle strutture istituzionali operanti nello sport, comprese le associazioni non riconosciute e quelle di volontariato, ed in generale le organizzazioni sportive;
- acquisire la conoscenza degli strumenti e degli assetti istituzionali dell'informazione e della comunicazione;
- acquisire la conoscenza dell'ordinamento giuridico sportivo;
- acquisire la conoscenza delle organizzazioni pubbliche afferenti con lo svolgimento delle attività sportive, degli sponsor e delle altre organizzazioni produttive, ed essere in grado di collocare detta conoscenza in un contesto sociale.

Contesto operativo:

- acquisire conoscenza e capacità di elaborazione ed implementazione di politiche dello sport;
- predisporre interventi e programmi finanziari, di sponsorizzazione, di marketing e di politiche di merchandising;
- elaborare piani strategici di breve e lungo periodo;
- predisporre bilanci e indirizzare l'attività manageriale;
- prestare consulenza nei confronti di titolari di imprese sportive e di membri di organizzazioni sportive;

- coordinare attività, servizi ed eventi.

I laureati magistrali dovranno integrare le acquisizioni delle scienze sportive e motorie, con quelle economiche, giuridiche e psico-sociologiche ad esse correlate, in un contesto multidisciplinare.

A tale proposito, il corso propone un'offerta formativa che garantisca, sulla base di prerequisiti scientifici del movimento umano e dell'organizzazione sportiva ricollegabili alle scienze dello sport, il raggiungimento di conoscenze avanzate e competenze specialistiche che consentano di conseguire gli obiettivi formativi specifici di cui sopra.

Il percorso formativo prevede, dunque, una articolazione coerente con il maggiore sviluppo degli ambiti disciplinari afferenti alle attività formative caratterizzanti (ambito delle discipline motorie-sportive, economico, giuridico e psicosociologico), integrate con ambiti disciplinari di carattere affine o integrativo ai precedenti che forniscano strumenti e metodologie più adeguati per la comunicazione istituzionale e professionale di alto livello anche in ambito interculturale (ambito linguistico ed informatico) nonché di conoscenze tecniche per la gestione di impianti (ambito medico con declinazione igienico-sanitaria).

Gli obiettivi formativi specifici, per la loro complessità e novità, richiedono competenze specialistiche e diversificate di cui il corso si avvale. Inoltre, con cadenza annuale, saranno istituiti percorsi di controllo della qualità, mediante la valutazione da parte degli studenti e il controllo continuo del percorso di studi, in termini di superamento degli esami, durata del corso di studi, percentuali di abbandono.

Ciclicamente verranno analizzati gli esiti occupazionali dei laureati mediante indagini di follow-up e un monitoraggio più efficace rappresentato dalla redazione di un elaborato richiesto per la redazione della prova finale.

I principali **sbocchi occupazionali** previsti dal **Corso di Studio della classe LM 47** sono:

-**Manager sportivo:** ruolo in grado di combinare aspetti tecnici con capacità economico-gestionali, di progettazione, organizzazione, gestione e promozione di servizi e di strutture per le attività sportive, ricreative e professionali.

-**Organizzatore e gestore di attività e di eventi sportivi;**

-**Direttore sportivo;**

- Sport marketing manager;
- Promoter sportivo;
- Redattore di prodotti editoriali-multimediali;
- Sport communication manager, organizzatore di eventi, gestore di impianti.
- Operatore di Federazioni e Leghe, gestore di impianti presso enti locali;
- Insegnante di educazione fisica;
- Gestore di palestre, centri fitness, società di consulenza nel marketing e nella comunicazione;
- Dirigente sportivo in realtà sia profit che no profit;
- Imprenditore nel settore sportivo e nelle imprese ad esso collegate (fornitori di beni strumentali, media, agenzie di comunicazione).

Il corso prepara alla professione di:

- Istruttori di discipline sportive non agonistiche;
- Organizzatori di eventi e di strutture sportive;
- Osservatori sportivi;
- Allenatori e tecnici sportivi;
- Arbitri e giudici di gara.

Gli studenti che intendono iscriversi al corso di laurea in **Management dello Sport e delle Attività Motorie** devono essere in possesso della laurea triennale appartenente ad una delle seguenti classi:

- ex D.M. 270:
- Classe L-22;
- L-18;
- L-33;
- L-14;
- ex. D.M. 509/99:
- Classe 33; 17; 28; 2; 31;

-Allegato al verbale n. 53 del SA 04 dicembre 2017

Diploma ISEF o in altre classi, ovvero di altro titolo conseguito all'estero e riconosciuto in Italia ovvero di laurea quadriennale relativa all'ordinamento vigente prima del DM 270/2004 (purché in possesso dei seguenti requisiti curriculari avendo totalizzato almeno 60 CFU, sommando quelli già acquisiti, in ognuna dei seguenti SSD inerenti alle attività formative indispensabili delle Classi L-22, L-18, L-33, L-14, come individuati dal D.M. 16 Marzo 2007).



Corso di Laurea Magistrale LM 68 in: Scienze e Tecniche dello Sport

Durata corso: 2 anni - Crediti: 120

Informazioni generali

Lingua: Italiano

Classe di Laurea: LM-68 (D.M. 270/04)

Tipologia di corso: Laurea magistrale

Durata: 2 anni

Tipo di accesso: Accesso libero con verifica dei requisiti curriculari in ingresso

Descrizione e obiettivi formativi

Il corso di laurea magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport, attivato nell'a.a. 2021-2022, è stato strutturato sulla base di un'ampia consultazione con le organizzazioni più rappresentative del mondo del lavoro in ambito sportivo e in stretta collaborazione con le principali Federazioni Sportive Nazionali che concorrono ad attività esercitative svolte presso centri di elevata specializzazione sportiva; una collaborazione di Università Europee per l'organizzazione di seminari e programmi didattici intensivi finanziati dalla Comunità Europea (IP-SPALC; IP-SMEC). Il corso di studio offre una formazione i cui contenuti sono fortemente orientati verso lo sport agonistico e le professioni ad esso collegate.

Gli obiettivi formativi specifici del corso sono stati definiti con particolare attenzione alle figure professionali e agli sbocchi occupazionali caratteristici del settore, così come identificati da indagini condotte dall'ateneo o altre realtà nazionali (CONI, Federazioni Sportive Nazionali, ISTAT, Alma Laurea) e internazionali. Inoltre, sull'offerta si è fatto riferimento alla Rete Tematica AEHESIS che ha condotto una estesa analisi sull'offerta formativa e il mercato del lavoro nei diversi Paesi europei; e alla rete europea EAS (European Athlete as Student), che ha contribuito al libro bianco dello sport in Europa.

Di conseguenza e coerentemente con la scelta fatta dall'Ateneo per il primo ciclo di studi con curriculum unitario, finalizzato all'acquisizione di una base comune di conoscenze e competenze atte a identificare un profilo occupazionale standard, la **Laurea Magistrale in**

Scienza e Tecnica dello Sport si propone di realizzare un percorso formativo che permetterà, da un lato, di preparare professionisti pienamente qualificati per operare a livelli medio-alti nel mondo dello sport agonistico fino a quello di elite e, dall'altro, di formare la leva di nuovi aspiranti ricercatori pronti per accedere ai corsi di dottorato.

A tal fine, le attività formative previste dovranno fornire una solida preparazione soprattutto in ambito tecnico-sportivo, biologico, medico, psicologico e pedagogico, con elementi di conoscenze giuridiche. Ulteriori competenze, che permetteranno al laureato della classe di applicare un corretto approccio sperimentale al suo specifico ambito di attività, saranno acquisite attraverso attività formative dedicate alla metodologia della ricerca. In questo modo il laureato magistrale potrà adeguatamente svolgere attività di ricerca, progettazione, programmazione, coordinamento e direzione delle attività tecnico-sportive nei diversi contesti lavorativi.

Il corso di studi fornirà dunque la capacità di guidare l'atleta dall'età giovanile alla sua evoluzione in atleta maturo attraverso la conoscenza delle:

1. Basi scientifiche e metodologie di progettazione, conduzione, prescrizione e gestione dell'allenamento tecnico-tattico, e della preparazione fisica nelle differenti discipline sportive;
2. Metodologie e tecniche per la valutazione funzionale e sportiva dell'atleta, della sua attitudine e del talento sportivo, per una corretta progettazione e programmazione individualizzata del processo dell'allenamento;
3. Capacità di utilizzare moderne tecnologie e strumenti informatici per lo sviluppo di nuove strategie, tecniche e tattiche di interesse sportivo, nel rispetto della lealtà sportiva;
4. Conoscenze degli aspetti, biomedici e psico-pedagogici correlati all'attività sportiva, alla tutela e al recupero della salute e della prestazione dell'atleta, alla diffusione di comportamenti corretti in ambito igienico-sanitario, e al diritto di cittadinanza nello sport e ai più generali processi di inclusione.

In questo contesto, le attività di tirocinio e le diverse attività pratiche ed esercitative, assumeranno un ruolo predominante nell'impianto dell'offerta formativa. Le numerose collaborazioni sviluppate attraverso convenzioni specifiche stipulate con le Federazioni Sportive Nazionali e con gli enti di promozione sportiva, consentiranno agli studenti di scegliere in funzione dei diversi ambiti di interesse. In ragione delle peculiarità del settore, infatti, l'offerta formativa rivolge a tali attività una particolare attenzione, al fine di favorire la capacità di trasferimento delle conoscenze teoriche acquisite dallo studente durante il corso di studio nei diversi contesti lavorativi.

Sbocchi professionali

Il programma prepara figure professionali altamente qualificate che possano essere impiegate nel mondo dello sport anche in autonomia e con ruoli di responsabilità sul singolo e la collettività.

Il laureato può operare nel campo dello sport agonistico in qualità di allenatore, preparatore fisico e metodologo dell'allenamento, nelle attività fisiche del tempo libero, come personal trainer, istruttore di varie discipline del fitness in strutture per la pianificazione di programmi individualizzati di attività fisica.

Il Docente di Scienze Motorie e Sportive

Il Laureato Magistrale in LM-68 può intraprendere la carriera di Docente di Scienze Motorie e Sportive nella scuola pubblica e in quella privata.

Questo è il percorso più indicato:

- Scienze motorie triennale - classe di laurea L-22
- Scienze e Tecnica dello sport - classe di laurea LM-68 (oppure altre lauree magistrali: LM-47 o LM-67)

Il Laureato in Scienze Motorie dovrà quindi completare il percorso 3+2 per poter partecipare al concorso per la scuola pubblica.

Ottenuta la laurea magistrale LM-68, si ha diritto ad accedere alle seguenti classi di concorso:

- A-48 - Scienze motorie e sportive negli istituti di istruzione secondaria di II grado
- A-49 - Scienze motorie e sportive nella scuola secondaria di I grado

Per entrare nella scuola pubblica, però, la laurea non basta. Si deve infatti sostenere un concorso pubblico che abiliti all'insegnamento. Uno dei requisiti indispensabili per accedere al concorso è il possesso della laurea magistrale (LM-47, LM-67, LM-68) e di 24 crediti formativi universitari in discipline antropo-psico-pedagogiche.

I 24 CFU si possono acquisire in tre modalità distinte:

- modalità curricolare, i 24 CFU corrispondono ad attività formative già inserite nel piano di studi;
- forma aggiuntiva, i 24 CFU corrispondono ad attività formative seguite in modalità aggiuntiva rispetto a quelle incluse nel normale piano di studi;
- extra-curricolare, i 24 CFU vengono conseguiti con attività fuori dal corso di studi.

Il Chinesiologo Sportivo (Decreto Legislativo 28 febbraio 2021 , n. 36 art 41 - G.U. del 18 marzo 2021);

Per l'esercizio dell'attività professionale di chinesiologo sportivo è necessario il possesso della

laurea magistrale in Scienze e Tecniche dello sport (classe LM-68). L'esercizio dell'attività professionale di chinesiologo sportivo ha ad oggetto:

- a) la progettazione, il coordinamento e la direzione tecnica delle attività di preparazione atletica in ambito agonistico, fino ai livelli di massima competizione, presso associazioni e società sportive, Enti di Promozione Sportiva, istituzioni e centri specializzati;
- b) la preparazione fisica e tecnica personalizzata finalizzata all'agonismo individuale e di squadra.

Sbocchi professionali nel dettaglio

In particolare, in attesa che si disponga di una normativa che regoli le professioni nel settore delle Scienze Motorie e Sportive si identificano i seguenti sbocchi professionali:

- Responsabile nella programmazione, realizzazione e monitoraggio delle attività finalizzate alla salute della persona nelle diverse fasi del ciclo di vita dall'infanzia alla senescenza;
- Dirigente e coordinatore di servizi per l'attività motoria in aziende e società nel settore di interesse;
- Organizzatori, istruttori ed operatori in servizi e strutture per lo sport e le attività motorie e sportive in età evolutiva ed in soggetti adulti e anziani;
- Direzione e management di palestre, centri fitness, società di consulenza nel campo delle attività motorie;
- Consulenti in servizi e strutture pubbliche e private per lo sport e le attività motorie e degli impianti ad esse dedicati;
- Coordinatore e consulenti per l'organizzazione eventi sportivi e delle attività motorie;
- Consulenti presso aziende che producono strumenti, tecnologie, beni e servizi per la pratica motoria e sportiva preventiva e adattata;
- Preparatore atletico con indirizzo al condizionamento fisico, alla prevenzione degli infortuni e al recupero funzionale;
- Allenatore: ruolo in grado di combinare le conoscenze tecniche specifiche acquisite attraverso corsi ufficiali erogate dalle Federazioni sportive e Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI;
- Osservatori sportivi
- Analista della prestazione sportiva.
- Centri di studio, ricerca e sviluppo delle Federazioni Sportive Nazionali e di aziende di settore;

- Centri di addestramento delle Forze Armate e dei Corpi Militari impegnati nella sicurezza e difesa dello stato;
- Centri di addestramento dei dipartimenti del soccorso pubblico e della difesa civile.

Il corso prepara alle professioni di:

Istruttori di discipline sportive non agonistiche - (3.4.2.4.0)

Organizzatori di eventi e di strutture sportive - (3.4.2.5.1)

Osservatori sportivi - (3.4.2.5.2)

Allenatori e tecnici sportivi - (3.4.2.6.1)

Arbitri e giudici di gara - (3.4.2.6.2.)

Requisiti richiesti per l'accesso

Per essere ammessi al Corso di LM/68 STS Laurea magistrale in Scienza e Tecnica dello sport occorre essere in possesso della laurea in Scienze Motorie e Sportive (classe L22 ex DM 270; L33 Ex DM 509/99; Diploma ISEF), anche conseguito all'estero, riconosciuto idoneo sulla base dei requisiti curriculari minimi previsti dal Corso e verificati al momento dell'accesso al Corso di Laurea Magistrale.

Oltre al titolo, l'ammissione al Corso di Laurea Magistrale è subordinata al possesso di specifici requisiti curriculari e ad una adeguata personale preparazione. Il possesso dei requisiti di accesso dei candidati al corso di Laurea Magistrale sarà accertato attraverso la valutazione del curriculum di studi del primo ciclo e un colloquio finalizzato a verificare l'effettivo livello di padronanza delle competenze di base.

Concorrono alla formazione della graduatoria di accesso i titoli accademici, il colloquio, e eventuali titoli sportivi secondo quanto riportato all'interno del nel bando di ammissione titoli sportivi. Gli esiti della valutazione permetteranno di generare percorsi di accompagnamento individualizzati che consentiranno, all'inizio dei corsi, di avere una popolazione studentesca ragionevolmente omogenea per competenze di base.

Per l'accesso al corso di laurea è richiesta la conoscenza della lingua italiana (per gli studenti di nazionalità straniera è richiesto il livello A2 del Quadro di riferimento europeo delle lingue moderne del Consiglio d'Europa).

Il superamento della prova è indispensabile ai fini dell'immatricolazione al Corso di Laurea Magistrale.

In considerazione degli obiettivi formativi specifici della Laurea Magistrale i requisiti curriculari obbligatoriamente richiesti al momento dell'iscrizione sono:

Il curriculum di primo livello integralmente riconosciuto è quello della Laurea in Scienze Motorie e Sportive (classe L22 o L33).

Per gli studenti provenienti da altri corsi di laurea, i requisiti richiesti per l'accesso sono:

- conoscenze di base dei principali processi biologici della struttura e delle funzioni dell'organismo umano e comprensione del loro funzionamento a vari livelli di organizzazione;
- conoscenze di base medico-cliniche, igienico-sanitarie e nutrizionali legate all'esercizio fisico e alle attività motorie;
- conoscenze di base sui principali temi psicologici e pedagogici e comprensione delle implicazioni nella progettazione e realizzazione dei programmi di attività fisica;
- conoscenze di base delle principali tecniche motorie e delle metodologie didattiche necessarie alla conduzione e alla gestione dell'attività motoria e sportiva.

Al momento dell'iscrizione, i candidati devono aver conseguito:

- almeno 12 CFU dell'ambito biomedico;
- almeno 28 CFU dell'ambito motorio e sportivo;
- almeno 4 CFU dell'ambito psicologico e pedagogico.

CURRICULUM LM68 - SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT

CFU Totali: 120

1° ANNO

Attività Formativa	CFU	Settore
ANATOMIA FUNZIONALE E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT	10	BIO/16 - MED/33
BIOLOGIA E BIOCHIMICA APPLICATE ALLO SPORT	9	BIO/10 - BIO/13
FISIOLOGIA E BIOMECCANICA DELLO SPORT	10	BIO/09 - ING-INF/06
ORGANIZZAZIONE E VALUTAZIONE DELL'ALLENAMENTO E FONDAMENTI DI SPORT OLIMPICO	12	M-EDF/02
PSICOLOGIA DELLO SPORT E PEDAGOGIA DELLO SPORT INTEGRATO	12	M-PSI/01 - M-PSI/02 - M-PED/03
SPORT 1: SPORT ACQUATICI / SPORT INDIVIDUALI: ATLETICA LEGGERA E TRIATHLON / SPORT DI COMBATTIMENTO / GIOCHI SPORTIVI DI SQUADRA	9	M-EDF/02
ATTIVITA' FORMATIVA A SCELTA DELLO STUDENTE	8	

2° ANNO

Attività Formativa	CFU	Settore
ENDOCRINOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT	12	MED/09 - MED/13 - MED/50
LEGISLAZIONE SPORTIVA E SICUREZZA SANITARIA	8	IUS/01 - MED/42
PREPARAZIONE FISICA E RECUPERO DELL'ATLETA INFORTUNATO	8	M-EDF/02
SPORT 2: SPORT ACQUATICI / SPORT INDIVIDUALI: ATLETICA LEGGERA E TRIATHLON / SPORT DI COMBATTIMENTO / GIOCHI SPORTIVI DI SQUADRA	9	M-EDF/02
TIROCINIO	7	NN
PROVA FINALE	6	PROFIN_S

Ai fini della valutazione degli obblighi formativi specifici, i candidati in possesso di un titolo di accesso differente dalle Classi di Laurea 22 o 33, sono tenuti a far pervenire alla Segreteria Selezioni di Accesso un certificato di Laurea con l'indicazione degli esami sostenuti e relativi CFU.